
	<h1>Pignon Libre Védasien</h1> <h2>Février 2024</h2> <p>Départ route 8h30 du paquet de café sauf avis contraire</p> <p>Départ VTT 8h30 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)</p>	
----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

<p>Jeudi 1er Février</p>	<p>Parcours VTT : du coté de murviel</p> <p>Parcours VTC :</p>
<p>Samedi 3 Février</p>	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : st paul et valmalle</p> <p>Parcours VTC :</p>
<p>Dimanche 4 Février</p> <p>Parcours 1 : 110kms - 650m - 13887469</p> <p>Parcours 2 : 85 km - 625m - 15594151</p> <p>Parcours 3 : 67 km - 514 m - 15035092</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – Pignan – Cournonterral – Poussan – Bouzigues – Mèze – Pinet - Pomerols - Marseillan (Pt Café Bd Marius Roqueblave) – Marseillan Plage – Sète – Frontignan – Vic – Fabrègues – Laverune - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Laverune – Cournonterral – Montbazin- Poussan – Mèze –Bessilles – D5 – D161 - St Pons – Valmagne – Villeveyrac – Montbazin - Cournonterral – Laverune – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Laverune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Bouzigues - Loupian - Villeveyrac – Montbazin - Cournonterral - St Jean</p>
<p>Mardi 6 Février</p>	<p>Parcours VTT :la védasienne 3</p>
<p>Mercredi 7 Février</p> <p>Parcours 2 : 82 kms – 800 m – 14190490</p> <p>Parcours 3 : 67 km – 690 m – 13750215</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac - St Bauzille de la Sylve – Aumelas – la Taillade – Cournonterral – Pignan - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane – avant Gignac à droite le chemin des vignes (Capon - Daumas Gassac) – la Taillade – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean</p>
<p>Jeudi 8 Février</p>	<p>Parcours VTT : la petite gardiole</p>
<p>Samedi 10 Février</p>	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : le lac de ceceles</p>
<p>Dimanche 11 Février</p> <p>Parcours Long : 137 km - 1300 m - 18231723</p>	<p>Parcours Long: St Jean - St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Trévières – Valflaunès – Lauret – Hortus – Pompignan – Saint Hippolyte - Voie Verte - Ganges - Brissac - Issensac – St Martin de Londres – Vailhauquès – Bel Air – St Georges – St Jean</p>



<p>Parcours 1 : 107 km - 1091 m - 12983663</p> <p>Parcours 2 : 94 (ou 84) kms - 900 m - 12962435 (ou 16107624)</p> <p>Parcours 3 : 74 kms – 750m - 15752594</p>	<p>Parcours 1 : St Jean - St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Trévières – Valflaunès – Lauret – Hortus – Pompignan – Ferrières les Verreries – St Martin de Londres – Vailhauquès – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 2,5 : St Jean - St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Trévières – <u>Valflaunès – Lauret – Rouet</u> (<i>raccourci possible par le Col de Fambetou</i>) - Biranque – St Martin de Londres – Vailhauquès – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – St George – Bel air – Vailhauques – Viols le Fort – Cazevieille – St jean de Cuculles – Les Matelles – proche Combaillaux – Grabels – Bel Air – St George – St jean</p>
Mardi 13 Février	Parcours VTT : parcours au choix des participants
<p>Mercredi 14 Février</p> <p>Parcours 2 : 88 km – 1066 m - 14185805</p> <p>Parcours 3 : 72 km – 786 m - 14185822</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Les Granges – La Taillade – Aumelas – Vendemian – Cabrials – La Taillade – St Paul – Murviel – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – St Paul – Aumelas – Vendemian – Cabrials – La Taillade – Cournonterral - Pignan – St Jean</p>
Jeudi 15 Février	<p>Parcours VTT : murviel</p> <p>Parcours VTC : Repérage au départ d'Argelliers sur le Causse de Montcalme</p>
Samedi 17 Février	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : du coté deournonterral</p> <p>Parcours VTC : Sortie au départ de Valflaunès, la Passa Méridia par Ferrières et Notre Dame de Londres, retour par le col de Fambétou.</p>
Dimanche 18 Février	<p style="text-align: center;">POINT CAFE CC FABREGUES (D185)</p> <p>Parcours 1 : 105 km – 1040 m - 15217686</p> <p>Parcours 2 : 80 km – 715m - 18231659</p> <p>Parcours 3 : 65 km – 430 m - 15217859</p> <p>Parcours 1 : St Jean – Laverune - Saussan - Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Plaisan - Vendémian – St Bauzille de la Sylve – Gignac – Aniane – Puechabon – Argelliers – La Boissière - Montarnaud– Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Laverune - D185 Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – Aumelas – La Taillade – Saint Paul - Montarnaud– Murviel – Pignan –St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Lavérune - D185 - Cournonsec – Montbazin – Villeveyrac – Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonsec – Lavérune -- St Jean</p> <p>A noter également : Tour de l'Hortus à Valflaunès, voir ici</p>
Mardi 20 Février	Parcours VTT : la grande gardiole
<p>Mercredi 21 Février</p> <p>Parcours 2 : 82 km - 820 m - 12962269</p> <p>Parcours 3 : 72 km - 680 m - 12966825</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Bel Air - St Paul - La Boissière - Argelliers - Viols le Fort - Viols en Laval - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Quatre Pilas - Murviel - Pignan - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Lavérune – Bel Air – Vailhauquès – St Gély – Les Matelles –St Jean de Cuculles – St Mathieu de Trévières – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – St Georges – Lavérune- St Jean</p>
Jeudi 22 Février	<p>Parcours VTT : circuit 2 retour sur la garrigue de st jean le sec</p> <p>Parcours VTC : Repérage au départ de Saint Félix de Lodez, le Rocher des Vierges.</p>
Samedi 24 Février	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : poussan</p>

	Parcours VTC : Sortie au départ d'Argelliers sur le Causse de Montcalme
Dimanche 25 Février	POINT CAFE MUC (SAUSSAN Groupe Scolaire J.Delteil)
Parcours Journée : 153 km - 2000m - 16107708	Parcours journée : St Jean - Pignan - Saussan - Cournonterral - Taillade - Gignac - Lagamas - Arboras - Col du vent - Le Coulet - St Maurice Navacelles - Madières - Cazilhac - Brissac - Issensac - La cardonille - St Martin - Vailhauquès - Combaillaux - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean
Parcours 1 : 97 km - 1015m - 13760721	Parcours 1 : St Jean - Pignan - Saussan - Cournonterral - Taillade - Gignac - Lagamas - St Jean de Fos - Pont du Diable - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Vailhauquès - Combaillaux - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean
Parcours 2 : 83km - 858m - 14087086	Parcours 2 : St Jean - Pignan - Saussan - Cournonterral - Taillade - Mas Alhen - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Vailhauquès - Combaillaux - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean
Parcours 3 : 71 km - 820 m - 13985910	Parcours 3 : St Jean - Pignan - Saussan - Cournonterral - La Taillade - Gignac - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean
Mardi 27 Février	Parcours VTT : petite et grande gardiole
Mercredi 28 Février	
Parcours 2 : 83 km - 611 m - 18006144	Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Bouzigues - Montbazin - Mèze - Montagnac - Bessilles - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean
Parcours 3 : 63 km - 526 m - 18006153	Parcours 3 : St Jean - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - Mèze - Poussan - Montbazin - Voie Romaine - Lavérune - St Jean
Jeudi 29 Février	Parcours VTT : du côté de grabels
	Parcours VTC : Repérage au départ de St Bazille de Montmel, les Charbonnières, Le Puech