Pignon Libre Védasien

Parcours mars 2016
départ 8h00 du siège
(sauf indication contraire)

Mercredi 2 mars **Groupe 1 et Groupe 2 – 79 km – 840 m - 5632469** **Groupe 3 – 70 km – 619 m** **5641144**	**Groupe 1** et **Groupe 2** : Saint Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Aniane (café) – Gignac – La Taillade – Cardonnet – Cournonterral – St Jean **Groupe 3** : Saint Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Aniane (café) – Gignac – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean
Samedi 5 mars **Avec l'ASEG** **95 km – 840 m**	**Départ Montferrier rond point route de Mende – 8h15** Les Matelles, St Jean de Cuculles, St Mathieu de Tréviers, Valflaunès, Pompignan, Conqueyrac, Sauve, Quissac, Bancel, Vacquières, Fontanès, St Croix de Qu., Assas, Jacou.
Dimanche 6 mars **SALAGOU** **ou** **Groupes 1 et 2 et 3 – 80 km**	**Rando du Salagou** **Rdv sur place à 7h45 pour départ vélo 15 mn plus tard** 48 km/500 m ou 70 km/740 m ou 87 km/1300 m ou, au départ de Saint Jean : **Groupes 1 et 2 et 3** : Saint Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort – Les Matelettes – Puechabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean
Mercredi 9 mars **Journée – 129 km – 1300 m** **4540830** **Matinée - 70 km**	**Sortie journée vers Pézenas – 129 km** Saint Jean – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne - St Pons de Mauchiens (café) – St Pargoire – Campagnan – Paulhan – Adissan – Nizas – Caux – Roujan – Pouzolles – Abeilhan – Alignan – Pézenas (repas 85 km) – Castelnau de Guers – Pinet – Loupian – Poussan – Montbazin – Fabrègues par voie romaine – St Jean **Sortie matinée** **Groupe 1**, **Groupe 2** **et** **Groupe 3** : (départ commun journée) : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials (café) – Villeveyrac – Cournonterral – St Jean
Samedi 12 mars **Groupe 1 avec l'ASEG** **99 km – 1116 m**	**M. Bricolage Norma Route de Lodève – 8h00** Juvignac, Bel Air, St Paul et Valmalle, La Boissière, Aniane, St Guilhem le Désert, Causse de la Selle, St Etienne d'Issensac, St Martin de Londres, St Gély du Fesc, Grabels.

Dimanche 13 mars **Groupe 1 – 102 km – 1133 m** **4612745** **Groupe 2 et 3 – 82 km – 880 m** **5634681**	**Groupe 1** : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – La Taillade – La Boissière – Argelliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – Les 4 Pilas – Murviel – direction Cournonterral puis à gauche Le Devois – Pignan – St Jean **Groupe 2 et 3** : St Jean – Pignan – Murviel – Montarnaud – Argeliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean
Mercredi 16 mars **Groupe 1 et Groupe 2 – 80 km** **Groupe 3 – 70 km**	**Groupe 1** et **Groupe 2** : Saint Jean – St Georges – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane (café) – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Jean **Groupe 3** : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane – Puéchabon – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean
Samedi 19 mars **Groupe 1 avec l'ASEG** **99 km – 1266 m**	**Départ Grabels Pont de la Mosson – 8h00** Bel Air, Montarnaud, Argelliers, Puéchabon, St Jean de Fos, Montpeyroux, Arboras, St Jean de la Blaquières, St Félix, St André de Sangonis, Gignac, La Taillade, St Paul et Val., Bel Air
Dimanche 20 mars **Groupe 1** et **Groupe 2 – 85 km** **Groupe 3 – 66 km – 511 m** **4540782**	**GROUPE 1 : RANDO DES LAVAGNES – DEPART TEYRAN – 150 km** **Groupe 1** et **Groupe 2** : Saint Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu – St Bauzille de Montmel – Montaud – Assas – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean **Groupe 3** : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – Lke Triadou – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean
Mercredi 23 mars **Journée – 122 km – 1454 m** **5632569** **Matinée - 85 km**	**Sortie journée – 122 km - 1494 m** **Raccourci possible de 12 km : Causse de la Selle direct à St Martin** Saint Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Pt du Diable – St Guilhem – Causse de la Selle – D4 puis D1 vers Notre Dame de Londres – Notre Dame de Londres – St Martin de Londres (repas 83 km) – Viols le Fort – Murles – Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean **Sortie matinée** **Groupe 1**, **Groupe 2** **et** **Groupe 3** : (départ commun journée) Saint Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles – St Mathieu – Pic Saint Loup – St Martin – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean
Samedi 26 mars **Groupe 1 avec l'ASEG** **95 km – 1300 m**	**Départ St Mathieu de Tréviers – Maison de la charte – 7h45** Pic St Loup, Notre Dame de L., St Bauzille de Putois, Agonès, Cazilhac, St Laurent le Minier., St Bresson, Roquedur, Le Figaret, Ganges, Laroque, St Bauzile de Putois, Ferrieres les Verreries, Valflaunès.
Dimanche 27 mars **Groupe 1 – 106 km – 1374 m** **5632110** **Groupe 2 et 3 – 82 km – 929 m** **5634717**	**Groupe 1** : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – Le Pont du Diable- St Jean de Fos – Montpeyroux – Arboras – Col du vent – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – Cournonterral – Pignan – St Jean **Groupe 2 et 3** : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – Le Pont du Diable- St Jean de Fos – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – Cournonterral – Pignan – St Jean (raccourci possible de 6 km La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean)
Mercredi 30 mars **Groupes 1 et 2 – 85 km – 732 m - 4611718** **Groupe 3**	**Groupes 1 et 2** : St Jean - St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le fort – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu de Tréviers - Le Triadou – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean **Groupe 3 :** St Jean - St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean