Pignon Libre Védasien

Parcours Septembre 2016

départ 8h00 du siège
(sauf indication contraire)

Samedi 3 septembre	**Pour ceux qui sont mobilisés par le forum des associations, Parcours identiques au dimanche 4 septembre**
Dimanche 4 septembre **Groupe 1 :** 107 km - 1175 m - **4635376** **Groupe 2** : 83 km – 830 m - 5182663 **Groupe 3** : 72 km – 787 m - 6544709	**Forum des Associations** **Pour les roulants, retour à 11h30 / 11h45 pour passage au stand du PLV. Tenue du club (cuissard ET maillot) obligatoire.** **Groupe 1 :** St Jean – Bel Air – Saint Paul – La Boissière – Aniane – Causse de la Selle – Saint Martin de L – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean **Groupe 2** : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials – Vendémian – Aumelas – La Taillade – La Boissière – Argeliers – Montarnaud – Murviel – St Jean **Groupe 3** : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Murviel – St Georges – St Jean
Mercredi 7 septembre **Groupes 1 et 2 – 95 km – 810 m - 5843498** **Groupe 3** : 72 km	**Groupe 1 et Groupe 2:** St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort (café) – St Matin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu - St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean *(raccourci possible d'environ 8km : Matelles→ St Gély)* **Groupe 3** : St Jean – Cournonterral - La Taillade – Gignac – Aniane – Puechabon – Argeliers – Montarnaud - Bel Air - St Jean
10 et 11 septembre	**Week-end à Méjannes le Clap**
Dimanche 11 septembre **Groupes 1 et 2 :** 82 km – 880 m - 5634681 **Groupe 3** : 70 km	St Jean – Pignan – Murviel – Montarnaud – Argeliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean *(possibilité de rallonger par St Martin de Londres – St Mathieu – Le Triadou pour le groupe 1)* **Groupe 3** : St Jean - Bel Air – Montarnaud - La Boissière – Aniane – Gignac - La Taillade - St Paul – Murviel – Pignan - St Jean

Mercredi 14 septembre **Groupes 1 et 2** : **90 km** **Groupe 3** : 73 km	**Groupes 1 et 2 :** St Jean – Pignan - Murviel, - Montarnaud – Argelliers - La Boissière- Aniane – Puechabon - Viols le Fort – Murles – Vailhauquès - Bel-Air- St Jean **Groupe 3** : St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort – Argeliers – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean
Samedi 17 septembre	
Dimanche 18 septembre **Groupe 1** : 100km **Groupe 2** : 88 km – 713 m - 5155549 **Groupe 3** : 69 km	**7 cols en Cévennes – 75 km – 110 km – 140 km** **ou :** **Groupe 1 :** St Jean — Saussan – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials - Vendémian – St Bauzille de la Sylve – Gignac – Aniane – Puechabon – Viols le Fort – Vailhauquès - Bel Air — St Jean **Groupe 2** : St Jean – Bel Air – St Gély – Le Triadou – St Mathieu de Tréviers – St Bauzille de Montmel – Montaud – Assas – Prades – Grabels – St Jean **Groupe 3** : Saint Jean – Fabrègues – Cournonterral – Vic – Les Aresquiers – Frontignan – Balaruc – Poussan – Montbazin – Cournonterral - piste cyclable – St Jean
Mercredi 21 septembre **Groupes 1 et 2** : 85km **Groupe 3** : 68 km	**Groupes 1 et 2:** St Jean - Bel Air - St Paul - La Taillade – Gignac - St Beauzile de la Sylve – Aumelas - La taillade – Cardonnet – Cournon - St Jean **Groupe 3** : Saint Jean – Pignan – Murviel – St Paul (café) – La Boissière – Argelliers – Vailhauquès – Grabels – Bel Air – Saint Jean
Samedi 24 septembre	
Dimanche 25 septembre **Groupe 1 – 108 km – 1368 m – 5862887** **Groupe 2** : 85 km – 904 m - 5863264 **Groupe 3** : 68 km	**Groupe 1 :** Saint Jean – Cournonterral – Cardonnet – Gignac – Lagamas – Montpeyroux – Arboras – Col du Vent – Mt St Baudille - Arboras – Montpeyroux – Pont du Diable – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable – St Jean **Groupe 2** : St Jean – Pignan – Murviel – Cournonterral – La Taillade – Gignac – Lagamas – Montpeyroux – St Jean de Fos – Puechabon – Argeliers – Montarnaud – Murviel – St Georges – St Jean **Groupe 3** : St Jean - Bel Air - Grabels - St Clément-Prades le Lez - St Vincent de B.-Assas (café) – Castries – Baillargues – Mauguio – Lattes - St Jean
Mercredi 28 septembre **Groupes 1** et **2 – 89km** 5158431 **Groupe 3** : 75 km	**Groupe 1 et Groupe 2:** St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – Aumelas – La Taillade – Mas d'alhen – La Boissière - Montarnaud– Murviel – Pignan – St Jean **Groupe 3** : St Jean - Bel Air - St Paul - La Taillade – Aumelas – Vendemian - prés Plaissan (à gauche) Villeveyrac – Cournonterral - St Jean