Pignon Libre Védasien

Mars 2018

Départ 8h00 du siège sauf avis contraire

Voir sorties journées les mercredis dont une en Cévennes

Samedi 3 mars Groupe 1 : 87 km - 774 m 4612212 Groupe 2 : 80 km - 805m 4540769 Groupe 3 : NC	Groupe 1 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – Pic St Loup – St Martin de Londres- Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean Groupe 2 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort – Les Matelettes – Puechabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean Groupe 3 : NC
Dimanche 4 mars Groupe 1 : Groupe 2 : Groupe 3 : ***Salagou 65,5 km***	**Randonnée du Salagou – RdV au Campotel du Salagou à 7h50 (départ vélo 8h00)** **Covoiturage possible départ 7h10 Maison des associations – à organiser** 3 parcours : 81 km – 65,5 km – 42,6 km **Ou Randonnée des Lavagnes – Départ de Teyran – RdV à 7h00 ou 7h15 selon la sortie** 2 parcours : 145 km – 2050 m – départ à 7h30 115 km – 1460 m – départ à 7h45
Mercredi 7 mars Journée : 129 km – 1300 m 4540830 ou Groupes 1 et 2 : 81 km- 850 m - 7053203 Groupe 3 : 58 km – 558 m	**Sortie Journée** St Jean – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Campagnan – Paulhan – Adissan – Nizas – Caux – Roujan – Pouzolles – Abeilhan – Alignan – Pézenas (repas 85 km) – Castelnau de Guers – Pinet – Loupian – Poussan – Montbazin – Fabrègues par voie romaine – St Jean Groupes 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean Groupe 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – St Gely – Grabels – Bel Air – St Jean
Samedi 10 mars Groupe 1 : 79 km – 832 m 8389873 Groupe 2 : 76km – 659m 5155580 Groupe 3 : NC	Groupe 1 : Saint Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Taillade – Aumelas – Vendémian – St Pargoire – St Pons de Mauchiens – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac - Cournonterral – St Jean Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Le Triadou -St Mathieu de Tréviers – Guzargues – Assas – Prades – St Clément – Grabels – St Jean Groupe 3 : NC
Dimanche 11 mars Groupe 1 : 106 km – 1374 m 5632110	Groupe 1 : Saint Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane – Le Pont du Diable – St Jean de Fos – Montpeyroux – Arboras – Col du Vent – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – Cournonterral – Pignan – St Jean

Groupe 2 : **82 km – 880 m** **5634681** Groupe 3 : 71 km – 733 m 5322352	Groupe 2 : St Jean – Pignan – Murviel – Montarnaud – Argeliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean Groupe 3 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials – Vendemian – Aumelas – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean
Mercredi 14 mars Groupes 1 et 2 : 87 km-835 m 8389990 Groupe 3 : 60 km	Groupes 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – 4 Pilas – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Viols en Laval – Viols le Fort – Argeliers -La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean Groupe 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels- St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Gely – Grabels – St Jean
Samedi 17 mars Groupe 1 : 85 km – 800 m 5226248 Groupe 2 : 78 km – 610 m **2292179** Groupe 3 : NC	Groupe 1 : St Jean – St Georges – Murviel – St Paul – La Boissière – Mas d'Ahlen – Aumelas – Vendémian – St Pargoire – St Pons de Mauchiens – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean Groupe 2 : St Jean – St Georges – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane -Gignac (pause Café)– St Bauzille de la Sylve – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Jean Groupe 3 : NC
Dimanche 18 mars **Royale Camarguaise** **ou** Groupe 1 : 99 km – 811 m 4532391 Groupe 2 : 87 km – 774 m 4612212 Groupe 3 : 85 km – 220 m	La Royale Camarguaise – départ Bikeshop Lunel 110 rue du levant à 8h00 Organisée par Sud Vélo Ne jetez plus 3 parcours : 150 km – 400 m / 115 km – 300 m / 85 km – 220 m Groupe 1 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Tréviers – direction St Bauzille de Montmel, puis à gauche Fontanès, puis à droite D109 puis D21 – St Bauzille de Montmel – Montaud – Assas – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – Pic St Loup – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean Groupe 3 : La Royale Camarguaise
Mercredi 21 mars Journée : 122 km – 1454 m 5632569 ou Groupes 1 et 2 : 88 km-722 m 4630530 Groupe 3 : 70 km – 619 m	Sortie Journée St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Pont du Diable – St Guilhem – Causse de la Selle – D4 puis D1 vers Notre Dame de Londres – Notre Dame de Londres – St Martin de Londres (repas 83 km) – Viols le Fort – Murles – Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean Raccourci possible de 12 km Causse de la Selle direct à St Martin de Londres Rallonge possible de 12 km en passant par St Bauzille de Putois et Ferrières les Verreries Groupes 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac – St André de Sangonis – Canet – Le Pouget – Aumelas – Cardonnet – Cournonterral – St Jean Groupe 3 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane – Puechabon –Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean
Samedi 24 mars Groupe 1 : 88 km – 852 m 5862186	Groupe 1 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Aumelas – Le Pouget – Canet – St André de Sangonis – Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean

Groupe 2 : 81 km- 803 m 4540763 Groupe 3 : NC	Groupe 2 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort – Les Matelettes – Puechabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean Groupe 3 : NC
Dimanche 25 mars Groupe 1 : 119 km – 1348 m 8312985 Groupe 2 : 90 km – 979 m 8295971 Groupe 3 : 76 km – 741 m	Reconnaissance de la Védasienne Groupe 1 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Pont du Diable – St Guilhem – Causse de la Selle – St Martin de Londres - Viols le Fort – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean *Variante, pour ceux qui voudraient faire une journée : Pont du Diable – Lavagnes – Causse de la Selle (repas à St Martin) ; ça rallonge de 19 km* Groupe 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Pont du Diable – St Jean de Fos – Lagamas – Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean Groupe 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean
Mercredi 28 mars Groupes 1 et 2 : 87 km-835 m 6632906 Groupe 3 : 80 km	Groupes 1 et 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Argeliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean Groupe 3 : St Jean – St Georges - Murviel – St Paul – La Taillade – Aumelas – St Pargoire – St Pons de Mauchiens – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean
Samedi 31 mars Groupe 1 : 87 km – 802 m 5578645 Groupe 2 : 81 km – 850 m 7053203 Groupe 3 : NC	Groupe 1 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Valmagne – Montagnac – Bellarga – Plaissan – Vendémian – Aumelas – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean Groupe 2 : Saint Jean – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne - St Pons de Mauchiens (café) – St Pargoire – Vendémain – Aumelas – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean Groupe 3 : NC