Pignon Libre Védasien

Janvier 2019

Départ 9h00 du siège sauf avis contraire

Mardi 1er janvier	Parcours au choix des participants
Mercredi 2 janvier Groupes 1 et 2 : 63 km Groupe 3 : 63 km	Groupes 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – **Balaruc (pause-café)** – Frontignan – Vic la Gardiole – Cournonterral – St Jean Groupe 3 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – **Balaruc (pause-café)** – Frontignan – Vic la Gardiole – Cournonterral – St Jean
Samedi 5 janvier	Parcours au choix des participants
Dimanche 6 janvier Groupe 1 : 82 km – 771 m 5578124 Groupe 2 : 66 km – 652 m **5578135** Groupe 3 : 63 km	Point café de Montferrier à Montferrier Groupe 1 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – **Montferrier** – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Cournonterral – Pignan – piste cyclable – Saint Jean- Groupe 2 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – **Montferrier** – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air – Saint Jean. Groupe 3 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – **Montferrier** – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Grabels – Bel Air – Saint Jean.
Mercredi 9 janvier Groupes 1 et 2 : 68 km Groupe 3 : 55 km	Groupes 1 et 2 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – La Boissière –**Aniane (pause-café)** – Gignac – la Taillade - Saint Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable – St Jean Groupe 3 : St Jean – Bel Air – Montarnaud –Argeliers - la Boissière – St Paul – Murviel –Pignan – St Jean.
Samedi 12 janvier	Parcours au choix des participants
Dimanche 13 janvier Groupe 1 : 83 km–1005 m 9406633 Groupe 2 : 69 km – 569 m 5493123 Groupe 3 : 67 km	Point café du CTV à l'Abbaye de Valmagne Groupe 1 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – domaine de Bessilles – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – Cabrials – Counonterral – La Peyssine – Murviel – St Georges d'Orques – St Jean Groupe 2 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – **Abbaye de Valmagne (Point Café)** – Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean Groupe 3 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – **Abbaye de Valmagne (Point Café)** – Villeveyrac - Montbazin – Cournonterral – St Jean

Mercredi 16 janvier Groupes 1 et 2 : 63 km Groupe 3 : 63 km	Groupes 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Vic la Gardiole – Frontignan – **Balaruc (pause-café)** – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean Groupe 3 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Grabels – Bel Air – Saint Jean.
Samedi 19 janvier	Parcours au choix des participants
Dimanche 20 janvier Groupe 1 : 85 km - 856 m 8225227 Groupe 2 : 76 km – 659 m 5155580 Groupe 3 : 55 km	Point café de Sud Vélo à Valflaunès **Attention Départ 8h30 - Groupe 1** : Saint Jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – St Martin de Londres – Mas de Londres – Pic St Loup – Valflaunès – St Mathieu de Tréviers – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles (café) - Le Triadou - St Mathieu de Tréviers – Guzargues – Assas – Prades – Montferrier – Grabels – St Jean Aller-retour pour Valfaunès depuis St mathieu possible pour rejoindre le point café – 10 kms de plus au total Groupe 3 : St Jean – Maurin – Lattes – Palavas –Carnon – La Grande Motte – Carnon – Palavas Villeneuve – St Jean
Mercredi 23 janvier Groupes 1 et 2 : 71 km – 666 m - 4461546 Groupe 3 : 58 km	Groupes 1 et 2 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane (café) – La Boissière – St Paul et Valmale – Murviel – Pignan – St Jean Groupe 3 : St Jean - Bel Air – Grabels – Montferrier – St Gely – Grabels – Bel Air – St jean
Samedi 26 janvier	Parcours au choix des participants
Dimanche 27 janvier Groupe 1 : 90 km – 1007 m - 5578855 Groupe 2 : 70 km – 656 m 5578657 Groupe 3 : 67 km	**Attention Départ 8h30 - Groupe 1** : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane – St Jean de Fos – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – Cournonterral – Murviel – Pignan – St Jean Groupe 2 : St Jean – Pignan – Murviel – 4 Pilas – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Viols le Fort (café) – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean Groupe 3 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Argeliers – Valhauques – Grabels – Bel Air – St Jean.
Mercredi 30 janvier Groupes 1 et 2 : 71 km – 790 m - 5154935 Groupe 3 : 56 km	Groupes 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials (café) – Plaissan – à gauche Villeveyrac – Cournonterral – St Jean Groupe 3 : St Jean– Couronterral – Cardonnet – la Taillade –St Paul - Murviel – Pignan – St Jean.