Pignon Libre Védasien

Septembre 2019

Départ 8h00 du siège sauf avis contraire

Samedi 31 août Groupe 1 : 100 km – 1043 m - 10422592 Groupe 2 : 83 km – 830 m - 5182663 Groupe 3 : 71 km -	**Rendez-vous à 7h30 à la maison des associations** Groupe 1 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials – Vendémian – Aumelas – La Taillade – La Boissière – Argeliers – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – 4 Pilas – Pignan – St Jean Groupe 2 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials – Vendémian – Aumelas – La Taillade – La Boissière – Argeliers – Montarnaud – Murviel – St Jean Groupe 3 : St Jean – Cournonterral – Cardonet – Cabrials – Vendemian – Aumelas – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean
Dimanche 1er septembre	**Forum des associations : 10h00 – 16h00** **A l'issue des sorties, les 3 groupes passent sur le forum !** **Randonnée organisée par le club de Fabrègues – Départ de la maison des associations de St Jean à 8 heures, puis passage à l'annexe pour aller au départ de la rando au Centre Culturel André Janson à Fabrègues** **Parcours de 70 km ou 90 km (plus 15 km d'AR St Jean)**
Mercredi 4 septembre Groupes 1 et 2 : 89 km – 860 m - 5158431 Groupe 3 : 70 km- 619 m	Groupes 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – Aumelas – La Taillade – Mas d'alhen – La Boissière - Montarnaud– Murviel – Pignan – St Jean Groupe 3 : Saint Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Aniane (café) – Gignac – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean
Samedi 7 septembre	Parcours au choix des participants
Dimanche 8 septembre Sortie journée : 130 km – 2207 m - 10036662 Ou : Groupe 1 : 107 km – 1175 m Groupe 2 : 95 km – 810 m - 5843498	Sortie journée au départ de Gignac – RDV 7h15 – Départ 7h30 Gignac – Lagamas – Monpeyroux -Arboras – mi col du vent – St Jean de la Blaquière – Le Bosc – Mas Lavayre – Cartels – Lodèce – Col du Perthus – Col de l'Engayresque – Ceilhes et Rocozels – Col de la Moutone – Avène – Col de Fonbine – Col de l'homme mort – Col rouge – La Quille – Col de la baraque de Bral – Lodève (100 km – repas) – Cartels – St Félix de Lodez – St André de Sangonis – Gignac Ou, départ à 8 heures de la maison des associations : Groupe 1 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – St Guilhem – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matellettes – Viols le Fort (café) – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu – St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

Groupe 3 : 76 km – 751 m	Groupe 3 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Taillade – Gignac – St Beauzille de la Sylve – Aumelas – La Taillade – Cournon. – St Jean
Mercredi 11 septembre Groupes 1 et 2 : 85 km - 904 m 5863264 Groupe 3 : 56 km	Groupes 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – Cournonterral – La Taillade – Gignac – Lagamas – Montpeyroux – St Jean de Fos – Puechabon – Argeliers – Montarnaud – Murviel – St Georges – St Jean Groupe 3 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – St Georges – St Jean
Samedi 14 septembre	Parcours au choix des participants
Dimanche 15 septembre	**Rando de la Tour à Gignac** **départ depuis Gignac à vélo à 8h30, donc RDV à Gignac à 8h20.** **Départ pour covoiturage de la maison des associations à 7h50.**
Mercredi 18 septembre Groupes 1 et 2 : 91 km - 881 m 7845413 Groupe 3 : 60 km	Groupes 1 et 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Le Pouget – Plaissan – St Pargoire – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean Groupe 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels- St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Gely – Grabels – St Jean
Samedi 21 septembre	Parcours au choix des participants
Du vendredi 20 septembre au soir au dimanche 22 septembre	**Séjour au Village Vacances Castel Luberon** **1526 avenue de Viton Route de Rustrel, 84400, Apt France**
Dimanche 22 septembre Groupe 1 : 98 km – 1150 m - 5155155 Groupe 2 : 87 km - 716 m 7845658 Groupe 3 : 62 km	Groupe 1 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Clément – Sources du Lez – Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Viols le Fort – Les Matelettes – Puéchabon – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Jean Groupe 2 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Montagnac – Belarga – Plaissan – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean Groupe 3 : St Jean – Saussan – Cournonterral – Montbazin - Poussan – Balaruc les Bains - Frontignan - Vic la Gardiole – Villeneuve – Saint Jean
Mercredi 25 septembre Groupes 1 et 2 : 86 km - 847 m - 7841667 Groupe 3 : 72 km	Groupes 1 et 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Argeliers – Les Matelettes – Puechabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – Saussan – St Jean Groupe 3 : St Jean – Fabrègues – Cournonterral – Montbazin- Villeveyrac – Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean
Samedi 28 septembre	Parcours au choix des participants
Dimanche 29 septembre Groupe 1 : 100 km – 1200 m Groupe 2 : 98 km – 758 m 5183982 Groupe 3 : 71 km - 712 m	Groupe 1 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – Pt du diable – Montpeyroux – Col du vent – Arboras – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – St Paul – Murviel – St Jean Groupe 2 : St Jean – Cournonterral – Vic - Les Aresquiers – Frontignan – Sète – Mont Saint Clair – Balaruc les bains – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – St Jean Groupe 3 : St Jean – Cournonterral – Cardonet – Cabrials – Vendemian – Aumelas – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.