

## Pignon Libre Védasien

## Octobre 2019





Mercredi 2 octobre Groupes 1 et 2 : 85 km 732 D+ (m) 4611718	Groupes 1 et 2: Saint Jean – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le fort – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu de Tréviers - Le Triadou – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean
Groupe 3: 68 km	Groupe 3 : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Argeliers - Montarnaud - Bel Air – St Jean
Samedi 5 octobre	Parcours au choix des participants
Dimanche 6 octobre	
	Rando du CTV
	Trois parcours: 45 km, 73 km, 91 km
	Rendez-vous à 7h45 au Chai du Terral pour un départ à 8 heures
	Parcours 45 km / 296 m – openrunner 9741776: St Jean, Pignan, Cournonterral, contournement Monbazin, Poussan, Gigean, Montbazin, Voie des romains, Fabrègues, Lavérune, St Jean
	Parcours 73 km / 776 m – openrunner 9741775 : St Jean, Pignan, la Peyssine, Cournonterral, Cardonnet, Cabrials, Vendémian, Aumelas, La Taillade, Saint Paul et Valmalle, Murviel, Pignan, St Jean
	Parcours 91 km / 961 m – openrunner 9741774 : St Jean, Pignan, la Peyssine, Cournonterral, Cardonnet, Cabrials, Vendémian, Aumelas, La Taillade, Mas Bellaure, La Boissière, Argelliers, Montarnaud, Bel Air, Murviel, Pignan, St Jean
Mercredi 9 octobre Groupes 1 et 2 : 81 km 851 D+ (m) 6632245	Groupes 1 et 2 : Saint Jean - Cournonterral – Cardonet – Cabrials (pause café) - St Pargoire – St Pons de Mauchiens – Abbaye de Valmagne – Loupian – Poussan par piste cyclable – Montbazin – Fabrègues (par voie Romaine) – St Jean
Groupe 3: 70 km	Groupe 3 : St Jean - Fabregues - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - Loupian -Poussan - Montbazin - Cournonterral - St Jean
Samedi 12 octobre	Parcours au choix des participants
Dimanche 13 octobre	Rencontre Aude – Hérault au Lac de Jouarres
	Déjeuner au lac de Jouarres sur réservation avant le 5 octobre (10 €)
	Départ de Nissan lez Ensérune : RDV à 8h15 pour départ à 8h30 Parcours de 129 km – 1450 m (85 km le matin – 44 km l'après-midi) : 10521526 ou parcours de 99 km – 851 m (55 km le matin – 44 km l'après-midi) : 10531940
Dimanche 13 octobre Groupe 1 : 89 km – 1014 m - 8049552	Groupe 1: St Jean – Pignan – Murviel – 4 Pilas – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Viols en Laval – Viols le Fort – Argeliers – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean
	1













	T
Groupe 2: 87 km - 774 D+ (m) 4612212	Groupe 2 : St Jean - Cournonterral (La Tortue) - Vic la Gardiole - les Aresquiers - Frontignan Balaruc - Poussan - Cournonterral - St Jean
Groupe 3: 63 km	Groupe 3 : Jean – Bel Air - Grabels - St Clément - Les Sources du Lez - Les Matelles - St Gely - Grabels - Bel Air — St Jean
Mercredi 16 octobre Groupes 1 et 2 : 79 km 805 m D+ (m) 5087239	Groupes 1 et 2 : St Jean - St Georges - Montarnaud - La Boissière - Aniane - Pt du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - Cournonterral - St Jean
Groupe 3:68 km	Groupe 3 : St Jean - Pignan - Murviel -St Paul - la Boissière - Argeliers - Valhauques - Grabel - Bel - Air - St Jean
Samedi 19 octobre	Parcours au choix des participants
Dimanche 20 octobre <b>Groupe 1</b> : 98 km – 758 m <u>5183982</u>	Groupe 1: St Jean — Cournonterral — Vic - Les Aresquiers — Frontignan — Sète — Mont Sair Clair — Balaruc les bains — Loupian — Villeveyrac — Montbazin — Cournonterral — Pignan — S Jean
Groupe 2 : 80 km - 643 m 4644571	Groupe 2 : St Jean - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades - Assas - D109 pui D26 - St Mathieu de Tréviers - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - D127E5 puis avan Combaillaux, à gauche D127 - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean
Groupe 3: 68 km	Groupe 3 : St Jean - Cournonterral (La Tortue) - Vic la Gardiole - les Aresquiers - Frontignan Balaruc - Poussan - Cournonterral - St Jean
Mercredi 23 octobre Groupes 1 et 2 : 88 km – 836 m - <u>5322336</u>	Groupes 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – Aumelas – Vendémian– St Pargoire St Pons de Mauchien – Abbaye de Valmagne – Loupian – Villeveyrac – Montbazin Cournonterral – Pignan – St Jean
Groupe 3:65 km	Groupe 3 : St Jean -Bel Air - Grabels -Vailhauquès -Montarnaud -Argeliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan St Jean
Samedi 26 octobre	Parcours au choix des participants
Dimanche 27 septembre Groupe 1: 90 km – 945 m - 9738337	Groupe 1: St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac – Lagamas St Jean de Fos – Pt du Diable – D27E1 – Puéchabon – Argeliers – Montarnaud – Vailhauquè – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean
Groupe 2:83 km - 830 m 5182663	Groupe 2 : St Jean – Cournonterral – Cabrials – Aumelas – la Taillade – La Boissière – Argelier – Montarnaud – Bel Air – St Jean
Groupe 3:68 km	Groupe 3 : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Argelier - Montarnaud - Bel Air -St Jean
Mercredi 30 octobre Groupes 1 et 2 : 80km – 651 m 6632486	Groupes 1 et 2 : St Jean – St Georges – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane (café) Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Jean
Groupe 3: 68 km	Groupe 3 : Saint Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Argelliers – Vailhauquès