# Pignon Libre Védasien

## Mars 2020

**Départ 8h00 du siège sauf avis contraire**

| | |
|---|---|
| Dimanche 1er mars | **RANDONNÉE DU SALAGOU**<br>Rdv au Campotel du Lac du Salagou à 7h45 pour un départ à 8h00<br><br>3 parcours : 85 km - 1499 m / 72 km – 1118 m / 45 km – 596 m |
| Mercredi 4 mars<br>Groupes 1 et 2 : 81 km-850 m - 7053203<br><br>Groupe 3 : 58 km – 558 m | Groupes 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean<br><br>Groupe 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – St Gely – Grabels – St Jean |
| Samedi 7 mars | Parcours au choix des participants |
| Dimanche 8 mars<br><br>Ou :<br><br>Groupe 1 : 99 km – 811 m - 5432391<br><br>Groupe 2 : 80 km - 805 m **4540769**<br><br>Groupe 3 : 71 km – 733 m | **LA SANTA, rando « protour » du club de St Drézéry**<br>Rdv à la salle Cardonnet à St Drézéry à 7h30 – Départ à 8 heures<br>2 parcours : 80 km – 906 m (11018693) ou 115 km – 1424 m (11018669)<br><br>Ou :<br><br>Groupe 1 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Tréviers – direction St Bauzille de Montmel, puis à gauche Fontanès, puis à droite D109 puis D21 – St Bauzille de Montmel – Montaud – Assas – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean<br><br>Groupe 2 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort – Les Matelettes – Puechabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean<br><br>Groupe 3 : st Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials – Vendemian – Aumelas – st Paul – Murviel – Pignan – st Jean |
| Mercredi 11 mars<br>Groupes 1 et 2 : 88 km - 722 m 4630530<br>-<br>Groupe 3 : 60 km | Groupes 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac – St André de Sangonis – Canet – Le Pouget – Aumelas – Cardonnet – Cournonterral – St Jean<br><br>Groupe 3 : st Jean – st Georges – Bel Air – Grabels – st Clément – Les sources du lez – les Matelles –st Gly – Grabels – st Jean |
| Samedi 14 mars | Parcours au choix des participants |
| Dimanche 15 mars<br><br>Ou :<br><br>Groupe 1 : 95 km – 1607 m - 11017672 | **ROYALE CAMARGUAISE**<br>Départ groupé à 8h00 – rdv à 7h40 devant Lunel Bike<br>3 parcours en Camargue (dénivelé 3 cm) : 82 km – 115 km ou 150 km<br><br>Ou : |

| | |
|---|---|
| Groupe 2 : 81 km - 850 m 7053203<br><br>Groupe 3 : 82 km | Groupe 1 : départ de St Paul et Valmalle (RDV à 7h45 – départ à 8h00) – Gignac – Lagamas – Montpeyroux – Col des Lavagnes – Causse de la selle – Le Frouzet – St Martin de Londres – Viols le Fort – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul et Valmalle<br><br>Groupe 2 : Saint Jean – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne - St Pons de Mauchiens (café) – St Pargoire – Vendémain – Aumelas – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean<br><br>Groupe 3 : la Royale Camarguaise |
| Mercredi 18 mars<br>Groupes 1 et 2 : 88 km - 722 m 4630530<br><br>Groupe 3 : 70 km – 619 m | Groupes 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac – St André de Sangonis – Canet – Le Pouget – Aumelas – Cardonnet – Cournonterral – St Jean<br><br>Groupe 3 : St Jean – Bel Air – st Paul – la Boissière – Aniane – Puechabon – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean |
| Samedi 21 mars | Parcours au choix des participants |
| Dimanche 22 mars<br><br>Journée : 145 km – 1608 m - 11030746<br><br>Ou, à la demi-journée :<br><br>Groupe 1 : 95 km – 919 m - 11031130<br><br>Groupe 2 : 90 km - 979 m 8295971<br><br>Groupe 3 : 76 km - 741 m | **SORTIE JOURNÉE AU DÉPART DE ST JEAN**<br><br>St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Tréviers – Valflaunès – Mas de Gourdou – Lauret – Claret – Pompignan – Ferrières les Verreries – Brissac – Causse de la Selle (91 km – repas) – St Guilhem – Aniane – La Boissière – St Paul et Valmalle – Murviel – Pignan – St Jean<br>*Raccourci possible de 12 km – 350 m le matin : Valflaunès direct Ferrières les Verreries*<br><br>Groupe 1 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Tréviers – Valflaunès – Le Rouet – St Martin de Londres – Viols le Fort – Valihauquès – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean<br><br>Groupe 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Pont du Diable – St Jean de Fos – Lagamas – Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean<br><br>Groupe 3 : st Jean – st – Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puechabon – Aniane – la Boissière – st Paul – Murviel – Pignan – st Jean |
| Mercredi 25 mars<br>Groupes 1 et 2 : 87 km - 835 m 6632906<br><br>Groupe 3 : 80 km | Groupes 1 et 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Argeliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean<br><br>Groupe 3 : St Jean – st Georges – Murviel – st Paul – la Taillade – Aumelas – st Pargoire – St Pons de Mauchiens – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Monbazin – Cournonterral – St Jean |
| Samedi 28 mars | Parcours au choix des participants |
| Dimanche 29 mars<br><br>Groupes 1 : 122 km – 1404 m - 10863117<br><br>Groupe 2 : 87 km - 774 m 4612212 | **RECONNAISSANCE DE LA VEDASIENNE**<br><br>**Groupe 1 départ à 8 heures** : St Jean – St Georges – D27E6 puis à droite chemin des Jangles puis à droite D102 4 Pilas – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – D27E1 – Pt du Diable – St Guilhem – Causse de la Selle – St Martin de Londres – Viols le Fort – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean<br><br>Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – Pic St Loup – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean |

| | |
|---|---|
| Groupe 3 : 78 km | Groupe 3 : St Jean – st Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puechabon – Aniane – la Boissières – st Paul – Bel Air – st Georges – St Jean |