Pignon Libre Védasien

Novembre 2021

Départ route 8h15 du siège (8h30 du paquet de café) sauf avis contraire

Départ VTT : mardi et jeudi à 13h15 – samedi à 8h30 au parking du nouveau cimetière, chemin de l'Agnel à St Jean de Védas

Lundi 1er novembre Parcours 1 : 98 km – 800 m – 13887654 Parcours 2 : 82 km – 750 m 13324706 Parcours 3 : 60 km – 570 m - 13322273	Parcours 1 : St Jean – Cournonterral – Vic - Les Aresquiers – Frontignan – Sète – Mont Saint Clair – Balaruc les bains – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – St Jean Parcours 2 : St Jean - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades - Assas - Fontanès - St Mathieu - St Jean de C. - Les Matelles - St Gély - Grabels - St Jean Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Gely – Grabels – St Jean
Mardi 2 novembre	Parcours VTT : circuit de la Védasienne n°2 à rectifier
Mercredi 3 novembre Parcours 1 et 2 : 88 km – 980 m – 13886724 Parcours 3 : 62 km – 630 m - 13143851	Parcours 1 et 2 : St Jean – St Georges – Vailhauquès – Viols le F. – Argelliers – Puéchabon — Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel lès M. – Pignan – St Jean Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean
Jeudi 4 novembre	Parcours VTT : entrainement dans la grande gardiole
Samedi 6 novembre	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : circuit de la Védasienne n°3 à rectifier
Dimanche 7 novembre Parcours 1 : 102 km - 680 m - 13887469 Parcours 2 : 90 km – 630 m – 12967931 Parcours 3 : 62 km – 469 m - 12966877	Parcours 1 : St Jean – Pignan – Cournonterral – Poussan – Bouzigues – Mèze – Marseillan – Marseillan Plage – Sète – Frontignan – Vic la Gardiole – Fabrègues – St Jean Parcours 2 : St Jean – Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Bessilles - Montagnac - Mèze - Bouzigues - Balaruc le V. - Balaruc les B. - Frontignan - piste cyclable - Vic la G. - Lavérune – St Jean Parcours 3 : St Jean – Lavérune – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Domaine de Bessilles – Loupian – Poussan – Montbazin – Voie Romaine – Lavérune – St Jean
Mardi 9 novembre	Parcours VTT : entrainement maniabilité
Mercredi 10 novembre Parcours 1 et 2 : 89 km – 970 m – 13886751	Parcours 1 et 2 : St Jean- Cournonterral - La Taillade -La Boissière - Argelliers - Vailhauquès - Grabels - Bel Air - Montarnaud - Murviel lès M. - St Georges - Lavérune - St Jean

Parcours 3 : 63 km – 600 m - 13143998	Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - La Boissière - St Paul - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean
Jeudi 11 novembre Sortie journée : 137 km - 610 m - 13885587 Parcours 1 : 95 km – 580 m - 13887717 Parcours 2 : 85 km – 620 m – 13887728 Parcours 3 : 69 km – 750 m - 12966580	Sortie journée : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Mathieu – St Bauzille de Montmel – Buzignargues – Galargues – Sommières – Voie verte – Aubais – Aigues Vives – Aimargues – Marsillargues– St Laurent d'Aigouze – Aigues Mortes – Grau du Roi – Grande Motte – Carnon – Palavas – Villeneuve – St Jean Parcours 1 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Mathieu – St Bauzille de Montmel – Buzignargues – St Hilaire de Beauvoir – Sussargues – St Brès – Mudaison – Mauguio – D172 – Lattes – St Jean Parcours 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Mathieu – St Bauzille de M. – Buzignargues – St Hilaire de Beauvoir – Sussargues – St Brès – Mudaison – Mauguio – D172 – Lattes – St Jean Parcours 3 : Lavérune – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles (café) – Viols en Laval – Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Murviel – St Georges – Lavérune Parcours VTT : sortie du côté de St Paul et Valmalle
Samedi 13 novembre	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : sortie découverte
Dimanche 14 novembre Parcours 1 : 95 km - 1030 m - 13760721 Parcours 2 : 87 km – 930 m – 12968421 Parcours 3 : 67 km – 700 m - 12966679	Parcours 1 : St Jean - Cournonterral - Taillade - Cabrials - Vendémian - St Bauzille - Gignac - Pont du Diable - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Murviel - St Georges - St Jean Parcours 2 : St Jean – Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Viols le F. - St Martin de L. - St Mathieu de T. - Cazevieille - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune – St Jean Parcours 3 : St Jean – Fabrègues – Cournonterral – Vic la Gardiole (café) – Les Aresquiers – Frontignan – Balaruc – Poussan – Montbazin – Cournonterral – piste cyclable – St Jean
Mardi 16 novembre	Parcours VTT : balade au-dessus de Murviel
Mercredi 17 novembre Parcours 1 et 2 : 86 km – 900 m – 13887220 Parcours 3 : 67 km – 690 m - 13750215	Parcours 1 et 2 : St Jean - Cournonterral - Taillade - Cabrials - Vendémian - St Bauzille - Gignac - Aniane - La Boissière - St Paul et V. - Murviel - St Georges - St Jean Parcours 3 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – la Taillade – avant Gignac à droite le chemin des vignes (Capion - Daumas Gassac) – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean
Jeudi 18 novembre	Parcours VTT : balade dans l'arrière-pays de St Georges d'Orques
Samedi 20 novembre	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : sortie du côté de St Paul et Valmalle
Dimanche 21 novembre Parcours 1 : 95 km – 920 m - 13887539 Parcours 2 : 87 km – 890 m – 13157475 Parcours 3 : 67 km 770 m - 13144104	Parcours 1 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Tréviers – Valflaunès – Le Rouet – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean Parcours 2 : St Jean - Cournonsec - Poussan - Villeveyrac - St Pons de M. - St Pargoire - Vendémian - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Bel AIr - St Paul - La Boissière - Aniane - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean
Mardi 23 novembre	Parcours VTT : entrainement dans la petite gardiole

Mercredi 24 novembre Parcours 1 et 2 : 81 km – 900 m – 13887315 Parcours 3 : 57 km – 460 m - 13878275	Parcours 1 et 2 : St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le F. – Cazevieille – St Jean de C. – Les Matelles – St Gély – Grabels – St Georges – St Jean Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – St Georges – St Jean
Jeudi 25 novembre	Parcours VTT : revoir le circuit de la védasienne n°3
Samedi 27 novembre	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : révision sur les acquis et mobilités dans les descentes, emplacement à définir
Dimanche 28 novembre Parcours 1 : 90 km - 865 m - 13638349 Parcours 2 : 84 km – 820 m – 13887607 Parcours 3 : 70 km – 680 m - 13144166	Parcours 1 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Jean de C. – St Mathieu – Fontanès – Assas – Prades - St Gély – Grabels – St Jean Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - La Taillade - Cabrials - St Pargoire - St Pons de M. - Abbaye de Valmagne - Loupian - piste cyclable - Poussan - Cournonterral - Lavérune - St Jean Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Cournonterral - Cardonnet - Cabrials - Vendémian - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean
Mardi 30 novembre	Parcours VTT : sortie surprise