Pignon Libre Védasien

Mars 2022

Départ route 8h00 du paquet de café sauf avis contraire
Départ VTT : mardi, jeudi et samedi à 9H00 au parking du nouveau cimetière, chemin de l'Agnel à St Jean de Védas

Mardi 1er mars	Parcours VTT : mise en place rando
Mercredi 2 mars Parcours 1 et 2 : 81 km-850 m - 7053203 Parcours 3 : 58 km – 558 m	Parcours 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – St Gely – Grabels – St Jean
Jeudi 3 mars	Parcours VTT : mise en place rando
Samedi 5 mars	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : mise en place rando
Dimanche 6 mars **LA CLERMONT SALAGOU** Ou, au départ de St Jean de Védas : Parcours 1 : 103 km -760 m - 14186060 Parcours 2 : 84 km 680 m - 14186061 Parcours 3 : 71 km – 733 m	**LA CLERMONT SALAGOU** **RDV salle Georges Brassens – 16 bd Paul Bert à Clermont l'Hérault à 8h pour un départ à vélo à 8h15** 3 parcours : 85 km – 978 m - 12104242 / 67 km – 830 m - 12104239 / 40 km – 451 m - 12104235 Ou, au départ de St Jean de Védas : Parcours 1 : St Jean - Lavérune - Pignan - Saussan - Fabrègues - Vic la G. -Frontignan - Balaruc les B. - Loupian - Montagnac - Bessilles - Villeveyrac - Montbazin- Cournonterral - Lavérune - St Jean Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Pignan - Saussan - Fabrègues - Vic la G. -Frontignan - Balaruc les B. - Loupian - Villeveyrac - Montbazin- Cournonterral - Lavérune - St Jean Parcours 3 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials – Vendemian – Aumelas – st Paul – Murviel – Pignan – St Jean
Mardi 8 mars	Parcours VTT : circuit védasienne n°3
Mercredi 9 mars Parcours 1 et 2 : 88 km - 722 m 4630530 Parcours 3 : 70 km – 619 m	Parcours 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac – St André de Sangonis – Canet – Le Pouget – Aumelas – Cardonnet – Cournonterral – St Jean Parcours 3 : St Jean – Bel Air – St Paul – la Boissière – Aniane – Puechabon – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean
Jeudi 10 mars	Parcours VTT : mise en place rando

Samedi 12 mars Parcours 1 : 102 km – 1358 m - 14072946 Parcours 2 : 92 km – 892 m - 13639545 Parcours 3 : 79 km- 760 m - 13639541	**RECONNAISSANCE DE LA VÉDASIENNE** Parcours 1 : St Jean – St Georges d'Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – 4 Pilas – Bel Air – Grabels – Combaillaux – direction Murles par la D127, puis à gauche route du mas de Perry – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – direction les Matelettes puis à gauche direction Puéchabon – D27E1 – juste avant le Pt du Diable à gauche vers Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel – Cournonterral par la Peyssine – Pignan – Murviel – St Jean Parcours 2 : St Jean – St Georges d'Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – 4 Pilas – Bel Air – Grabels– Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – D27E1 – juste avant le Pt du Diable à gauche vers Aniane – La Boissière – St Paul et Valmalle – Murviel – Cournonterral par la Peyssine – Pignan – Murviel – St Jean Parcours 3 : St Jean – St Georges d'Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – 4 Pilas – Bel Air – Grabels– Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul et Valmalle – Murviel – Pignan – St Jean Parcours VTT : mise en place rando
Dimanche 13 mars	**LA VÉDASIENNE ROUTE ET VTT**
Mardi 15 mars	Parcours VTT : sortie surprise
Mercredi 16 mars Parcours 1 et 2 : 82 km – 880 m -5634681 Parcours 3 : 58 km – 558 m	Parcours 1 et 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Argeliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – St Gely – Grabels – St Jean
Jeudi 17 mars	Parcours VTT : entrainement dans la grande gardiole (positions, braquets, évitations)
Samedi 19 mars	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : balade du côté de St Paul et Valmalle
Dimanche 20 mars **ROYALE CAMARGUAISE** Parcours 1 : 110 km – 1032 m - 14308655 Parcours 2 : 88 km – 771 m - 14308691 Parcours 3 : 75 km – 597 m – 14308860	**LA ROYALE CAMARGUAISE A LUNEL** **Départ BIKE SHOP 110 rue du soleil levant à 7h30** 4 parcours route : 60 km – 24 m / 85 km – 37 m / 110 km – 65 m / 150 km – 82 m Ou, au départ de St Jean de Védas (trajet commun jusqu'à la pause café) : Parcours 1 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (pause café) - St Jean de Cucules - St Mathieu de T. - Valflaunès - Biranque - St Martin de L. - Viols le Fort - Puéchabon - Argeliers - Montarnaud - Murviel - La Peyssine - Cournonterral - Pignan - St Jean Parcours 2 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (pause café) - St Jean de Cucules - St Mathieu de T. - St Martin de L. - Viols le Fort - Vailhauquès - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean Parcours 3 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (pause café) - Sources du Lez - Montferrier - Grabels - Vailhauquès - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean
Mardi 22 mars	Parcours VTT : balade du côté de Villeveyrac
Mercredi 23 mars Parcours 1 et 2 : 88 km - 850 m - 12962429 Parcours 3 : 64 km - 690 m - 12966490	Parcours 1 et 2 : St Jean - Lavérune - Cournonterral - Cardonnet - Aumelas - Le Pouget - Brignac - St André de S. - Gignac - Aniane - La Boissière - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean Parcours 3 : Lavérune – Cournonterral – Cardonnet – Aumelas - Le Pouget – St Bauzille – Gignac – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Georges – Lavérune

Jeudi 24 mars	Parcours VTT : balade Gardiole
Samedi 26 mars	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : petite et grande Gardiole
Dimanche 27 mars Parcours Journée : 142 km - 2070 m - 14315871 Parcours 1 : 101 km -1370 m - 14316659 Parcours 2 : 81 km -1190 m - 14316757 Parcours 3 : 59 km -560 km - 12964231	Parcours Journée : Lavérune - Murviel - St Paul - Gignac - Montpeyroux - Col du Vent - La Vacquerie - St Michel d'Alajou - St Pierre de la F. - Soubès - Fozières - St Privat - Arboras - Montpeyroux - St Jean de Fos - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune- St Jean Parcours 1 : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel -St Paul - Gignac - Lagamas - Montpeyroux - Arboras - Pas du Coulet - St Jean de la Blaquière - Rabieux - St Félix - Jonquières - Montpeyroux - St Jean de Fos - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune- St Jean Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel -St Paul - Gignac - Lagamas - Montpeyroux - Arboras - Pas du Coulet - Montpeyroux - St Jean de Fos - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune- St Jean Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean
Mardi 29 mars	Parcours VTT : St Paul et Valmalle
Mercredi 30 mars Parcours 1 et 2 : 82 km - 820 m - 12962269 Parcours 3 : 72 km - 680 m - 12966825	Parcours 1 et 2 : St Jean - Bel Air - St Paul - La Boissière - Argelliers - Viols le Fort - Viols en Laval - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Quatre Pilas - Murviel - Pignan - St Jean Parcours 3 : Lavérune – Bel Air – Vailhauquès – St Gély – Les Matelles –St Jean de Cucules – St Mathieu de Tréviers – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – St Georges – Lavérune
Jeudi 31 mars	Parcours VTT : circuit n°3