Pignon Libre Védasien

Mai 2022

Départ route 7h45 du paquet de café sauf avis contraire
Départ VTT : mardi, jeudi et samedi à 8H30 au parking du nouveau cimetière, chemin de l'Agnel à St Jean de Védas

Dimanche 1er mai Parcours 1 : 109 km – 1117 m - 12975971 Parcours 2 : 93 km – 900 m - 12984556 Parcours 3 : 53 km – 390 m - 12963948	Parcours 1 : Lavérune – Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas – St Croix – St Mathieu de Tréviers – Valflaunès – Le Rouet – Pic Saint Loup – Mas de Londres – St Martin de Londres - Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – Lavérune Parcours 2 : Lavérune – Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas – St Croix – St Mathieu de Tréviers – Pic Saint Loup – Mas de Londres – St Martin de Londres - Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – Lavérune Parcours 3 : Lavérune – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac (par D 161) – Cournonterral – Lavérune
Mardi 3 mai	Parcours VTT : balade du côté de Mireval
Mercredi 4 mai Parcours 1 et 2 : 86km - 1089 m - 12968614 Parcours 3 : 58 km – 562 m - 12964231	Parcours 1 et 2 : Lavérune - Pignan - Cournonterral - La Taillade - Gignac - Lagamas - Montpeyroux - St Jean de F. - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Vailhauquès - Bel Air - Murviel lès M. - Pignan – Lavérune Parcours 3 : Lavérune – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Saussan – Lavérune
Jeudi 5 mai	Parcours VTT : grande gardiole
Samedi 7 mai	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : petite et grande gardiole
Dimanche 8 mai 7 cols en Cévennes Parcours 75 km – 1400 m - 9937084 Parcours 110 km – 2200 m - 9937023 Parcours 145 km – 3400 m - 9936984 Parcours 1 : 111km - 1287 m - 14711996	Les 7 cols en Cévennes – Cyclo Club de Ganges Départ à 7h30 (entrée de Ganges en venant de Laroque) 3 parcours : 75 km (montée St Laurent le M.- Conduzorgues ; col des Mourèzes ; col de la Tribale) 110 km (montée St Laurent le M.- Conduzorgues ; col des Mourèzes ; col des Vieilles ; col du Pas ; col de la Tribale) 145 km (montée St Laurent le M.- Conduzorgues ; col de la Broue ; col des Mourèzes ; col de la Lusette ; col du Pas ; col de la Tribale Ou, au départ de St Jean : Parcours 1 : Lavérune - Pignan - Murviel - Cournonterral - Taillade - Cabrials - St Pargoire - St Pons – Bessilles - Montagnac - Paulhan - Adissan - Lieuran Cabrières - Aspiran - Canet - Le Pouget - Aumelas - St Paul - Murviel - St Georges - Lavérune

Parcours 2 : 94km - 645m - 12967931 Parcours 3 : 62 km – 550 m - 12966877	Parcours 2 : Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Bessilles - Montagnac - Mèze - Bouzigues - Balaruc le V. - Balaruc les B. - Frontignan - piste cyclable - Vic la G. - Lavérune Parcours 3 : Lavérune – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Domaine de Bessilles – Loupian – Poussan – Montbazin – Voie Romaine – Lavérune – Lavérune
Mardi 10 mai	Parcours VTT : sortie circuit Védasienne n°3
Mercredi 11 mai Parcours 1 et 2 : 81km - 813m - 12968651 Parcours 3 : 50 km – 517 m - 12963911	Parcours 1 et 2 : Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - Gignac - Pouzols - Le Pouget - Plaissan - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune Parcours 3 : Lavérune – Bel Air – Montarnaud – Argelliers - La Boissière – St Paul – Murviel – La Peyssine – Counonterral – piste cyclable – Lavérune
Jeudi 12 mai	Parcours VTT : sortie circuit Védasienne n°2. Avec quelques variantes
Samedi 14 mai	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : sortie vers. Poussan
Dimanche 15 mai Parcours 1 : 112 km – 1300m - 4611674 Parcours 2 : 105 km – 1081 m - 7358591 Parcours 3 : 76 km – 751m	Parcours 1 : St Jean – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – D4 puis D1 – Notre Dame de Londres – Pic St Loup – St Mathieu de Tréviers - Le Triadou – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean Parcours 2 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas – St Croix – St Mathieu de Tréviers – Valflaunès – Le Rouet – Pic Saint Loup – Mas de Londres – St Martin de Londres - Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – Saint Jean (possible de couper environ 12 km à St Mathieu De Tréviers en allant directement au Pic St Loup) Parcours 3 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Taillade – Gignac – St Beauzille de la Sylve – Aumelas – La Taillade – Cournon. – St Jean
Mardi 17 mai	Parcours VTT : sortie surprise
Mercredi 18 mai Parcours 1 et 2 : 89km - 1058m - 12968421 Parcours 3 : 68 km – 772 m - 129666679	Parcours 1 et 2 : Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Viols le F. - Cazevieille - St Mathieu de T. - St Martin de L. - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune Parcours 3 : Lavérune - Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevielle – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – Lavérune
Jeudi 19 mai	Parcours VTT : entrainement dans la grande gardiole
Samedi 21 mai	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : balade du côté de St Paul et. Valmalle
Dimanche 22 mai Journée Ventoux 104 km – 2600 m 14649668 Variante : 67 km – 1917 m - 14728624 Parcours 1 : 108km - 1511m - 13153110	**Parcours journée Reco partielle GF Ventoux** **(éventuellement le samedi en fonction de la météo)** Bédoin – Flassan – Villes-s-Auzon – Gorges de la Nesque – Monieux – Col des Abeilles - - col de la Gabelle – Flassan – Montée du Ventoux par Bédoin – Descente Bédoin. **Variante plus facile (avec, tout de même, la montée par Bédoin)** Bédoin – Modène – Caromb – col de la Madeleine – Bédoin – Ventoux - Bédoin Parcours 1 : St Jean - Pignan - Murviel -St Paul - La Boissière - Aniane - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - Col du Vent - Mont St Baudille - Arboras - Montpeyroux - Lagamas - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Parcours 2 : 98km - 1145m - 13157317 Parcours 3 : 73 km – 772 m - 13143712	Parcours 2 : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac- St André de S. - St Félix de L. - St Jean de la B. - Arboras - Montpeyroux - Lagamas - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean Parcours 3 : Saint Jean – Lavérune – St Georges - Bel Air - St Paul - La Taillade - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Le Pouget - Aumelas - Cardonnet - Cournonterral – St Jean
a	Parcours VTT : balade du côté de Villeveyrac
Mercredi 25 mai Parcours 1 et 2 : 93km - 1010m - 12968121 Parcours 3 : 69 km – 681 m - 12966825	Parcours 1 et 2 : Lavérune - St Georges - Bel Air - Vailhauquès - St Gély - Les Matelles - St Jean de C. - St Mathieu de T. - Rouet - Valflaunès - St Mathieu de T. - Les Matelles - Montferrier sur L. - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune Parcours 3 : Lavérune – Bel Air – Vailhauquès – St Gély – Les Matelles –St Jean de Cucules – St Mathieu de Tréviers – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – St Georges – Lavérune
Du jeudi 26 mai au dimanche 29 mai	**Séjour en Périgord Noir route et VTT**
Jeudi 26 mai Journée : 145 km – 1754 m - 14806804 Journée variante 1 : 117 km – 1560 m - 14806815 Journée variante. 2 : 101 km – 1215 m - 14806821 ~~Journée : 137 km – 2230 m 14649722~~ ~~Journée variante 1 : 120 km – 1914 m - 14649738~~ ~~Journée variante. 2 : 107 km – 1494 m - 14649760~~ Parcours 2 : 90 kms – 1200m 14649886 Parcours 3 : 70 km – 916 m 14649920	**Sortie journée au départ de St Jean** Journée : Lavérune – Bel Air – Grabels -St Gély – Les Matelles – St Mathieu de T. – Pic St Loup – Notre Dame de L. – Col de la Cardonille – Agonès – Cazilhac – Ganges – Sumène – St Roma de Codières – St Hippolyte du Fort – Pompignan – Notre Dame de L. – St Martin de L. – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean Variante 1 : Avant Cazihac, prendre à gauche la vallée de la Buèges puis Causse de la Selle – et St Martin de L. Variante 2 : avant le col de la Cardonille, prendre à gauche vers le Pt d'Issensac puis le Causse de la Selle et St Martin de L. ; **peut également convenir pour demi-journée « parcours 1 »** ~~Journée : Lavérune – Bel Air – Montarnaud – Vailhauquès – Viols le Fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – Pt D'issensac – vers la Cardonille – St Bauzille de Putois – St André de Buèges – St Jean de Buèges – Col des Lavagnes – Pied d'Arboras – Montpeyroux – St Jean de Fos – Pt du Diable – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel – St Georges – St Jean~~ ~~Variante 1 : au Pt d'Issensac, couper à gauche vers la vallée de la Buèges~~ ~~Variante 2 : au Causse de la Selle aller directement dans la vallée de la Buèges ; peut également convenir pour parcours demi-journée « parcours 1 »~~ Parcours 2 : Laverune – Bel Air – Montarnaud – Vailhauques – Viols – St Martin – Causse de la Selle – St guilhem – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel - Laverune Parcours 3 : Laverune – Bel Air – Montarnaud – Vailhauques – Viols - Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel - Laverune Parcours VTT :
Samedi 28 mai	Parcours route au choix des participants
Dimanche 29 mai 117km - 1310m - 13153498 Parcours 2 : 98km - 876m - 13159324 Parcours 3 : 75 km – 692 m - 13143773	Parcours 1 : St Jean – Lavérune – Grabels – St Gely – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu – Valflaunes – Lauret – Claret – Pompignan – Ferrières – Notre Dame de Londres – St Martin – Viols – Vailhauquès – Bel Air – St Georges – St Jean Parcours 2 : St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles - Le Triadou - St Mathieu de T. - Fontanès - St Bauzille - Ste Croix de Q. - Assas - St Vincent de B. - Prades - St Clément de Rivières - Grabels - Bel Air - St Jean Parcours 3 : St Jean - Lavérune - St Georges - Bel AIr - Grabels - St Gély - Les Matelles - Le Triadou - St Mathieu de Tréviers - Assas - St Vincent de Barbeyrargues - Prades - St Clément de Rivières - Grabels - Bel Air - St Jean

Mardi 31 mai	Parcours VTT : St Paul et Valmalle