



Pignon Libre Védasien

Mai 2024

Départ route 7h45 du paquet de café sauf avis contraire

Départ VTT 8h00 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)



Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

<p>Mercredi 1er Mai</p> <p>Parcours distant 1 : 100 kms - 1650 m - 18802124</p> <p>Parcours distant 2 : 77 kms - 1100 m - 18802170</p> <p>Parcours 1 : 95 km – 1060 m - 13977190</p> <p>Parcours 2 : 77 km – 815 m - 13977873</p> <p>Parcours 3 : 65 km - 610 m - 13143998</p>	<p>Parcours distant 1 : Clermont l'hérault - Nébian - Peret - Cabrières - Valmascle - Salasc - Octon - Les Hémiès - Lodève - Olmet et Villecun -Les Valarèdes - Brenas - Col de la Merquièrre - Salasc - Mourèze - Rte de la Serre - Clermont l'H.</p> <p>Parcours distant 2 : Clermont l'hérault - Liausson - Salasc - Octon - Castels - Mas Lavayre - Route du Mas d'Alary - Lodève - Olmet et Villecun - Lavalette - Les Valarèdes - Brenas - Col de la Merquièrre - Salasc - Mourèze - Rte de la Serre - Clermont l'H.</p> <p>Parcours 1 : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - la Taillade - Cabrials - Bélarga - Paulhan - Campagnan - St Pargoire - St Pons de Mauchiens - Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - la Taillade - Cabrials - Bélarga - Paulhan - Campagnan - St Pargoire - St Pons de Mauchiens - Abbaye de Valmagne - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - La Boissière - St Paul - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p>
Jeudi 2 Mai	Parcours VTT : le tour du coulazou
Samedi 4 au 11 mai	Séjour Espagne Cambrils Voir page dédiée sur le site : ici
Samedi 4 Mai	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : la gardiole circuit de Pompon
<p>Dimanche 5 Mai</p> <p>Parcours 1 : 108km - 1511m - 13153110</p> <p>Parcours 2 : 79 km - 848 m - 13988512</p> <p>Parcours 3 : 66 km - 630 m - 13322353:</p> <p>VTT :</p>	<p>Parcours 1 : St Jean - Pignan - Murviel -St Paul - La Boissière - Aniane - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - Col du Vent - Mont St Baudille - Arboras - Montpeyroux - Lagamas - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - St Jean de Fos - Lagamas - Gignac - La Taillade - Cournonterral – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air – St Jean</p> <p>VTT : rando st croix de quintillargues</p>



Mardi 7 mai	Parcours VTT : du coté de Murviel
<p>Mercredi 8 Mai</p> <p>Parcours 1 : 95 km – 1071 m - 14186455</p> <p>Parcours 2 : 75 km – 700 m - 14186449</p> <p>Parcours 3 : 71 km – 674 m - 14182524</p> <p>Parcours 1 : 93 kms – 1672 m - 18842376</p> <p>Parcours 2 : 71 kms – 1225 m - 18842357</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – Lavérune – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – D2 - Plaissan – Le Pouget - Vendémian - Cabrials – La Taillade – St Paul et Valmalle - Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Lavérune – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – D2 - Plaissan – Le Pouget - Vendémian – Aumelas – St Paul et Valmalle - Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Lavérune – Pignan – Murviel – St Paul et Valmalle – La Taillade – Aumelas -Le Pouget – Gignac – La Taillade – St Paul et valmalle Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p> <p>A noter également : Col du Minier réservé aux cyclistes de 7 à 11h</p> <p>Proposition de Parcours 1 : Pont d’Hérault - Le Vigan - Col du Minier - Col de Faubel - Col de la Serreyrède - Mont Aigoual - L’Espérou - Valleraugue/Val d’Aigoual - Pont d’Hérault</p> <p>Proposition de Parcours 2 : Pont d’Hérault - Le Vigan - Col du Minier - L’Espérou - Valleraugue/Val d’Aigoual - Pont d’Hérault</p>
<p>Jeudi 9 Mai</p> <p>Parcours Long : 130 km – 1252 m - 14186455</p> <p>Parcours 1 : 101 km – 987 m - 14186101</p> <p>Parcours 2 : 79 km – 734 m - 14186132</p> <p>Parcours 3 : 68 kms – 634 m – 16090654</p> <p>VTT :</p>	<p>Parcours Long : Lavérune – La Martelle – Alco – Malbosc – La Valsière – St Clément – Prades – St Vincent – Assas – Montaud – St Bauzille de Montmel – Carnas – Gaillan – Lecques – Sardan – Bragassargues (variante bonus de 8kms -100 m par Sérignac - Cannes et Quiran - St Théodorit) s – Quissac –La Rouvière – Brouzet-les-Quissac – Vacquières – Fontanes – St Matthieu – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air - St Jean</p> <p>Parcours 1 : St Jean – Lavérune – St Georges d’Orques – Bel Air – Grabels – Montferrier – St Clément – Prades – St Vincent – Assas – Montaud – St Bauzille de Montmel – Babara – Vacquières – Fontanes – St Matthieu – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Paulette - Celleneuve - Malbosc - Valsière - Montferrier - Prades - Assas - Guzargues - Ste Croix de Quintillargues - Fontanès - St Matthieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Paulette - Celleneuve - Malbosc - Valsière - Montferrier - Prades - Assas - Cécèlès - St Matthieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jeann</p> <p>VTT : la petite gardiole</p>
Samedi 11 Mai	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : aux choix des participants</p>
<p>Dimanche 12 Mai</p> <p>Parcours 151 kms – 3200 m - 17941213</p> <p>Parcours 121 kms – 2458 m - 17933205</p> <p>Parcours 72,5 kms – 11485 m - 17941088</p> <p>Parcours 1 : 103 km – 1120 m - 12968121</p> <p>Parcours 2 : 80 km - 811 m - 16538737</p>	<p>Les 7 cols en Cévennes – Cyclo Club de Ganges</p> <p>Départ à 7h30 (entrée de Ganges en venant de Laroque)</p> <p>Parcours 151 kms : Ganges - Sumène - St Martial - Col de la Triballe - St André de Majencoules - Le Rey - Mandagout - La Luzette - Cascades d’Orgon - Aulas - Col de Mouzoules - Tunnel Alzon - Blandas - cirque de Navacelles - St Maurice Navacelles - Madières - Ganges</p> <p>Parcours 121 kms : Ganges - Sumène - St Martial - Col de la Triballe - St André de Majencoules - Le Rey - Mandagout - Aulas - Col de Mouzoules - Tunnel Alzon - Blandas - cirque de Navacelles - St Maurice Navacelles - Madières - Ganges</p> <p>Parcours 72,5 kms : Ganges - Sumène - St Martial - Col de la Triballe - St André de Majencoules - Le Rey - Mandagout - Aulas - Le Vigan - St Bresson/Col des Aires - St Laurent le M. - Ganges</p> <p>Au départ de Saint jean :</p> <p>Parcours 1 : St Jean - St Georges - Bel Air - Vailhauquès - St Gély - Les Matelles - St Jean de C. - St Mathieu de T. - Rouet - Valflaunès - St Mathieu de T. - Les Matelles - Montferrier sur L. - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - St Georges - Bel Air - Vailhauquès - St Gély - Les Matelles - St Jean de C. - St Mathieu de T. - Ceceles - Assas - Prades - Montferrier sur L. - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean</p>

<p>Parcours 3 : 69 km – 681 m - 12966825</p>	<p>Parcours 3 : Lavérune – Bel Air – Vailhauquès – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Trévières – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – St Georges – Lavérune</p>
<p>Mardi 14 Mai</p>	<p>Parcours VTT : déporté ?</p>
<p>Mercredi 15 Mai</p> <p>Parcours 2 : 91 km - 901 m - 12968651</p> <p>Parcours 3 : 63 km - 641 m - 14484715</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - Gignac - Pouzols - Le Pouget - Plaisan - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - La Boissière - Mas d'Alhen - St Paul - Murviel - Cournonterral - Pignan - St Jean</p>
<p>Samedi 18 au Lundi 20</p>	<p>Week-end Bike Packing - Voir la page du site dédiée : ici</p> <p>Vendredi (pour les volontaires): Béziers - Carcassonne : 111 kms - 1560 m - 18500521</p> <p>Samedi : Carcassonne - Albi: 119 kms - 1900 m - 18672417</p> <p>Dimanche: Albi - Millau : 125 kms - 2171 m - 18493045</p> <p>Lundi : Millau - Montpellier : 18354529</p>
<p>Samedi 18 Mai</p>	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : aux choix</p>
<p>Dimanche 19 mai</p> <p>Parcours 1 : 103 km - 680 m - 12967931</p> <p>Parcours 2 : 83 kms – 620 m - 14186061</p> <p>Parcours 3 : 73 km – 507 m - 14497531</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Bessilles - Montagnac - Mèze - Bouzigues - Balaruc le V. - Balaruc les B. - Sète - Frontignan - piste cyclable - Vic la G. - Lavérune – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Loupian - Balaruc les B. - Sète - Frontignan - Vic la G. - Fabrègues - Saussan - Pignan - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonsec - Poussan - Mèze - Poussan - Cournonsec - Lavérune - St Jean</p> <p>A noter également : Randonnée Cyclo du Pezenas VCCL : <i>3 parcours : 81kms, 125kms et 142kms. Plus de renseignement ici</i></p>
<p>Lundi 20</p> <p>Parcours distant 1 : 100 kms - 1400 m - 18841629</p> <p>Parcours distant 2 : 74 kms - 1050 m - 18841636</p>	<p>Parcours Distant au départ de Gignac : à la rencontre des BikePackers</p> <p>Parcours distant 1 : Gignac - Rabieux - St Jean de la Blaquièrre - St Privat - Prieuré de Grandmont - Lodève - Lauroux - Cirque de Labelil - Saint Félix de l'Héras - Le Cros (jonction avec le BikePacking ?) - Saint Michel d'Alajou - St Pierre de la Fage - La Vacquerie - Col du Vent - Montpeyroux - Gignac</p> <p>Parcours distant 2 : Gignac - Rabieux - St Jean de la Blaquièrre - St Privat - Prieuré de Grandmont - Fozières - Soubès - St Pierre de la Fage (jonction avec le BikePacking ?) - La Vacquerie - Col du Vent - Montpeyroux - Gignac</p> <p>Au départ de Saint jean : Parcours route au choix des participants</p>
<p>Mardi 21 Mai</p>	<p>Parcours VTT : déporté</p>
<p>Mercredi 22 Mai</p> <p>Parcours 2 : 76 km – 1000m - 13986001</p> <p>Parcours 3 : 65 km – 709 m - 13319290</p>	<p>Parcours 2: St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – La Boissière – Argelliers – Les Matelettes – Viols le Fort (café) – Vailhauquès - Mas de Perri - Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean- Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Les Matelettes – Viols le Fort (café) – Murles - Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean</p>
<p>Jeudi 23 Mai</p>	<p>Parcours VTT : du côté de Murviel</p>
<p>Samedi 25 Mai</p>	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : la tortue</p> <p>A noter également : Brevet 300 kms ACE. Pour en savoir plus voir ICI</p>

<p>Dimanche 26 mai</p> <p>Grand Parcours : 111 km - 2695m - 18842538</p> <p>Petit Parcours : 77 km – 2000 m - 18842554</p> <p>Montée Bédoin : 60 km – 1837 m - 18842596</p> <p>Parcours 1 : 110 kms – 1414m - 14483811</p> <p>Parcours 2 : 92 km - 840 m - 13638324</p> <p>Parcours 3 : 72 km - 750 m - 14649920</p>	<p>Sortie Ventoux : reco partielle GF Ventoux ou découverte montée mythique de Bédoin ! (éventuellement le samedi en fonction de la météo)</p> <p>Bédoin – Flassan – <u>Col de la Gabelle</u> - descente du Col des Abeilles - Monieux - Descente des Gorges de la Nesque – Ville sur Auzon - Flassan – <u>Montée du Ventoux par Bédoin</u> – Descente Bédoin.</p> <p>Bédoin – Flassan – <u>Col de la Gabelle</u> - descente du Col des Abeilles - Sault – <u>Montée du Ventoux par Sault</u> – Descente Bédoin.</p> <p>Bédoin – St Pierre de Vassols - Mormoiron – Bédoin – <u>Montée du Ventoux par Bédoin</u> - Bédoin</p> <p>Au départ de Saint jean :</p> <p>Parcours 1 : Saint jean – Bel Air – Vailhauques – Viols le Fort (Café) – Saint Martin – ND de Londres – Issensac – Causse de la Selle – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel Pignan – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Vailhauquès - Viols le Fort – St Martin de Londres – Mas de Londres – Pic Saint Loup – St Mathieu de Trévières – Assas – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - St Georges - Vailhauquès - Viols le F. -Puéchabon – Argelliers - La Boissière -St Paul - Murviel - Pignan - St Jean</p>
<p>Mardi 28 Mai</p>	<p>Parcours VTT :gardiole</p>
<p>Mercredi 29 Mai</p> <p>Parcours 2 : 90km - 849m - 13326030</p> <p>Parcours 3 : 72 km - 760 m - 13621059</p>	<p>Parcours 2 :St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - St André de S. - Jonquières - Arboras - Lagamas - St Jean de Fos - Aniane - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p>
<p>Jeudi 30 Mai</p>	<p>Parcours VTT : st georges d'orques</p>