

	<h1>Pignon Libre Védasien</h1> <h2>Avril 2024</h2> <p>Départ route 8h00 du paquet de café sauf avis contraire</p> <p>Départ VTT 8h30 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)</p>	
--	--	---

Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

<p>Lundi 1er Avril (Pâques)  <b>Transversale</b> : : 215 km – 2500 m - <a href="tel:16263886">16263886</a></p> <p><b>Parcours 1</b> : 115 km – 1077 m - <a href="tel:16264148">16264148</a></p> <p><b>Parcours 2</b> : 87 km – 883 m - <a href="tel:16264294">16264294</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 72 km – 760m - <a href="tel:16264370">16264370</a></p>	<p><i>report des parcours du Dimanche 31 mars</i></p> <p><b>Transversale</b> : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - Clermont l'Hérault - Liausson - Salasc - La Tour sur Orb - St Gervais sur Mare - Col de la Croix de Mounis - St Gervais sur Mare - Hérépian - Faugères - Gabian - Roujan - Pézenas - Montagnac - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Fabrègues - Villeneuve les Maguelone - Palavas (<i>Glace ou bière en bord de mer pour fêter ça!</i>) - Lattes - Montpellier - St Jean</p> <p><b>Parcours 1</b> : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - Clermont l'Hérault - Liausson - Salasc - Mourèze - Villeneuve - Nébian - Canet - Le Pouget - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - Clermont l'Hérault - Brignac - Canet - Le Pouget - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St jean</p>
<p>Mardi 2 Avril</p>	<p><b>Parcours VTT</b> : préparation védasienne</p>
<p>Mercredi 3 Avril</p> <p><b>Parcours 2</b> :90 km - 870 m - <a href="tel:12962429">12962429</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 74 km - 790 m - <a href="tel:15439673">15439673</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - Aumelas - Le Pouget. - Brignac - St André de S - Gignac - Aniane - La Boissière - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune- St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : Saint Jean – Cournonterral – La Taillade – Gignac – Aniane – Puéchabon – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean</p>
<p>Jeudi 4 Avril</p>	<p><b>Parcours VTT</b> : préparation védasienne</p>
<p>Samedi 6 Avril</p>	<p>Parcours route au choix des participants  <b>Parcours VTT</b> : préparation védasienne</p>
<p>Dimanche 7 Avril</p> <p><b>Parcours NOIR</b> : 104 km - 1425 m - <a href="tel:17746720">17746720</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>RECONNAISSANCE DE LA VÉDASIENNE</b></p> <p><b>Parcours NOIR</b> : St Jean – Laverune – St Georges d’Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – 4 Pilas – Bel Air – Vailhauquès – Montarnaud – La Boissière – Argelliers – Puéchabon – Viols le fort – Saugras – Vailhauquès – Chemin de Murles – Combaillaux – Chemin de la Balajade – Grabels – Bel Air – 4 Pilas – Murviel les M. – Cournonterral – Pignan – Chemin des Gardies – Murviel les M. – Pignan – Lavérune – St Jean</p>



<p><b>Parcours ROUGE</b> : 84 km - 923 m - <a href="#">17746655</a></p> <p><b>Parcours BLEU</b> : 75 km - 735 m - <a href="#">13639541</a></p> <p><b>Parcours VERT</b> : 40 km - 440 m - <a href="#">18090511</a></p>	<p><b>Parcours ROUGE</b> : St Jean – Laverune – St Georges d’Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – Murviel les M. – St Paul et Valmalle – La Boissière – Argelliers – Puéchabon – Viols le fort – Saugras – Vailhauquès – Chemin de Murles – Combaillaux – Chemin de la Balajade – Grabels – Bel Air – St Georges d’Orques – Laverune – St Jean</p> <p><b>Parcours BLEU</b> : St Jean – Laverune – St Georges d’Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – Murviel les M. – St Paul et Valmalle – La Boissière – Argelliers – Montarnaud – Vailhauquès – Saugras – Murles – Grabels – Bel Air – St Georges d’Orques – Laverune – St Jean</p> <p><b>Parcours VERT</b> : St Jean – Laverune – St Georges d’Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – Murviel les M. – St Paul et Valmalle – Montarnaud – Vailhauquès – Bel Air – St Georges d’Orques – Laverune – St Jean</p>
Mardi 9 Avril	<b>Parcours VTT</b> : préparation védasienne
<p>Mercredi 10 Avril</p> <p><b>Parcours 2</b> : 86 km – 930 m - <a href="#">15229229</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 70 km – 666 m - <a href="#">15963014</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Argelliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – Montferrier – Grabels – 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les matelles - St Jean de Cuculles - Les matelles - Sources du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St George - St Jean</p>
Jeudi 11 Avril	<b>Parcours VTT</b> : préparation védasienne
Samedi 13 Avril	<b>Fléchage de La Védasienne</b>
	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p><b>Parcours VTT</b> : préparation védasienne</p>
Dimanche 14 Avril	<p><b>LA VÉDASIENNE ROUTE ET VTT</b></p> <p><b>Voir la page du site dédiée : <a href="#">ici</a></b></p>
Mardi 16 Avril	<b>Parcours VTT</b> : débriefing de la rando de la védasienne
<p>Mercredi 17 Avril</p> <p><b>Parcours 2</b> : 92 km - 1015 m - <a href="#">18605599</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 67 km - 610 m - <a href="#">13750215</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - Jonquières - St. André de S. - Gignac - La Taillade - Cournonterral - St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – la Taillade – avant Gignac à droite le chemin des vignes (Capion - Dumas Gassac) – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean</p>
Jeudi 18 Avril	<b>Parcours VTT</b> : dans la petite gardiole
Samedi 20 Avril	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p><b>Parcours VTT</b> : circuit découverte</p> <p><b>A noter également : BRM 200 Organisé par ACE</b></p>
<p>Dimanche 21 Avril</p> <p><b>Parcours Journée</b>: 152 km - 1825m - <a href="#">18649170</a></p> <p><b>Parcours 1</b> : 110km - 1301m - <a href="#">12976215</a></p> <p><b>Parcours 2</b> : 92 kms – 980m - <a href="#">14483985</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 62 km – 630</p>	<p><b>Parcours Journée</b>: St Jean – Laverune – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – Pont d'Issensac – Cazilhac - Ganges - Sumène - Col du Lac - La Cadière - St Hippolyte - Pompignan - Valflaunès – St Mathieu de Trévières – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p><b>Parcours 1</b> : St Jean – Laverune – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – Pont d'Issensac (D4 puis D1) – Notre Dame de Londres – Pic St Loup – St Mathieu de Trévières – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : Saint jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort (Café) – Saint Martin – ND de Londres – Col de Fambetou – Saint matthieu – Les Matelles – Sources du Lez - Saint Gély – Grabels – Bel Air – St Jean</p>

m - - <a href="#">15749237</a>	<p><b>Parcours 3</b> : St Jean – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p><b>Parcours VTT</b> : <b>randonnée La Mirevalaise</b></p> <p><b>A noter également :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>BRM 200 Organisé par CC Fabrègues</b></li> <li>- <b>GF Provence Occitane (mont Bouquet, Gorges de l'Ardèche)</b></li> <li>- <b>Rando "Col du Lac" organisée par CC Castries</b></li> <li>- <b>Rando du Grand Orb organisée par CC Bédarieux</b></li> </ul>
Mardi 23 Avril	<b>Parcours VTT</b> : grande gardiole
Mercredi 24 Avril <b>Parcours 2</b> : 82 kms – 1070 m – <a href="#">14484670</a>  <b>Parcours 3</b> : 65 kms – 640 m – <a href="#">14484715</a>	<p><b>Parcours 2</b> : St jean – Cournonterral – Peyssine – Murviel – Montarnaud – La boissière – Argelliers – Viols le fort – Murles – Combaillaux – Grabels – Bel Air – 4 pylas – St Georges - St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St jean – Cournonterral – Peyssine – Murviel – Montarnaud – La boissière – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – 4 pylas – St Georges - St Jean</p>
Jeudi 25 Avril	<b>Parcours VTT</b> : du coté de st paul et valmalle
Samedi 27 Avril	Parcours route au choix des participants <b>Parcours VTT</b> : du côté de villeveyrac
Dimanche 28 Avril <b>Parcours 1</b> : 108km - 1511m - <a href="#">13153110</a>  <b>Parcours 2</b> : 79 km - 848 m - <a href="#">13988512</a>  <b>Parcours 3</b> : 66 km - 630 m - <a href="#">13322353</a>	<p><b>Parcours 1</b> : St Jean - Pignan - Murviel -St Paul - La Boissière - Aniane - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - Col du Vent - Mont St Baudille - Arboras - Montpeyroux - Lagamas - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Laverune - St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - St Jean de Fos - Lagamas - Gignac - La Taillade - Cournonterral – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air – St Jean</p> <p><b>A noter également : Randonnée JM Arnaud à Paulhan</b></p> <p><b>VTT : LES 31ièmes PINEDES DU LEZ, organisée par Aqueduc Cyclo à Montferrier</b></p>
Mardi 30 Avril	<b>Parcours VTT</b> : sur les traces du 3 de la védasienne