
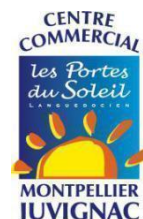
	<h2 style="text-align: center;">Pignon Libre Védasien</h2> <h3 style="text-align: center;">Mars 2023</h3> <p style="text-align: center;">Départ route 8h00 du paquet de café sauf avis contraire</p> <p style="text-align: center;">Départ VTT 9h00 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)</p>	
--	---	---

Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo, chaque sortie possède une phase de formation.

<p>Mercredi 1er Mars</p> <p><b>Parcours 2</b> : 90 km - 870 m - <a href="tel:12962429">12962429</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 74 km - 790 m - <a href="tel:15439673">15439673</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - Aumelas - Le Pouget. - Brignac - St André de S - Gignac - Aniane - La Boissière - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune- St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : Saint Jean – Cournonterral – La Taillade – Gignac – Aniane – Puéchabon – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean</p>
<p>Jeudi 2 Mars</p>	<p><b>Parcours VTT</b> : du côté de st georges</p>
<p>Samedi 4 Mars</p>	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p><b>Parcours VTT</b> : circuit 2 védasienne</p>
<p>Dimanche 5 Mars</p> <p><b>LA CLERMONT SALAGOU</b></p> <p><b>Parcours 1</b> : 102 km - 1075 m - <a href="tel:14497361">14497361</a></p> <p><b>Parcours 2</b> : 91 km - 950 m - <a href="tel:14497522">14497522</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 69 km - 450 m - <a href="tel:14497531">14497531</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>LA CLERMONT SALAGOU</b></p> <p style="text-align: center;"><b>RDV salle Georges Brassens – 16 bd Paul Bert à Clermont l'Hérault</b></p> <p style="text-align: center;"><b>8h pour un départ à vélo à 8h15</b></p> <p>3 parcours : 85 km – 978 m - <a href="tel:16278809">16278809</a> / 67 km – 830 m - <a href="tel:16278823">16278823</a> / 40 km – 451 m - <a href="tel:16278838">16278838</a></p> <p><i>Ou, au départ de St Jean de Védas :</i></p> <p><b>Parcours 1</b> : St Jean - Lavérune - Saussan - Gigean - Poussan - Mèze - Bouzigues - Montagnac - St Pons de M. - St Pargoire - Cabrials - Cournonterral - Lavérune - St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Lavérune - Saussan - Gigean - Poussan - Mèze - Bouzigues - Montagnac - St Pons de M. - St Pargoire - Cabrials - Cournonterral - Lavérune - St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonsec - Poussan - Mèze - Poussan - Cournonsec - Lavérune - St Jean</p> <p><b>Parcours VTT</b> : <b>rando à Poussan "la ronde des piochs"</b></p>
<p>Mardi 7 Mars</p>	<p><b>Parcours VTT</b> : retour dans la grande gardiole</p>
<p>Mercredi 8 Mars</p> <p><b>Parcours 2</b> : 83km - 770m - <a href="tel:16263322">16263322</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 70 km - 740 m - <a href="tel:13986502">13986502</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Cournonterral – Pignan – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p>



Jeudi 9 Mars	Parcours VTT : la petite gardiole
Samedi 11 Mars	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : villeveyrac"déporté"
Dimanche 12 Mars Transversale : : 213 km – 2520 m - <a href="#">16263886</a>  Parcours 1 : 110 km – 1290 m - <a href="#">16264148</a>  Parcours 2 : 87 km – 883 m - <a href="#">16264294</a>  Parcours 3 : 72 km – 760m - <a href="#">16264370</a>	<b>TRANSVERSALE 200kms</b> Transversale : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - Clermont l'Hérault - Liausson - Salasc - La Tour sur Orb - St Gervais sur Mare - Col de la Croix de Mounis - St Gervais sur Mare - Faugères - Gabian - Roujan - Pézenas - Montagnac - Villeveyrac - Monbazin - Cournonsec - Pignan - Fabrègues - Villeneuve les Maguelone - Palavas - Lattes - Montpellier - St Jean  Parcours 1 : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - Clermont l'Hérault - Liausson - Salasc -Mourèze - Villeneuve - Nébian - Canet - Le Pouget - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St jean  Parcours 2 : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - Clermont l'Hérault - Brignac - Canet - Le Pouget - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St jean  Parcours 3 : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St jean  <i>A noter également : Brevet La Santa - 3 parcours au départ de St Drézéry</i>
Mardi 14 Mars	Parcours VTT : préparation "la védasienne"
Mercredi 15 Mars Parcours 2: 90kms - 865m - <a href="#">12976159</a>  Parcours 3 : 64 km – 623 m - <a href="#">13143998</a>	Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - La Taillade - Aumelas - Vendémian - St Pargoire - St Pons de M. - Abbaye de Valmagne - Loupian - Poussan - Cournonterral - Lavérune - St Jean  Parcours 3 : St Jean – Lavérune – Cournonterral – La Taillade – La Boissière par les mas – St Paul – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean
Jeudi 16 Mars	Parcours VTT :du côté de Pignan
Samedi 18 Mars	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : préparation "la védasienne"
Dimanche 19 Mars <b>ROYALE CAMARGUAISE</b>  Parcours 1 : 110 km – 1160 m - <a href="#">14308655</a>  Parcours 2 : 88 km – 872 m - <a href="#">13157039</a>  Parcours 3 : 73 km - 590 m - <a href="#">14308860</a>	<b>LA ROYALE CAMARGUAISE SUD VELO à LUNEL</b> <b>Départ BIKE SHOP 110 rue du soleil levant à 7h30</b> 4 parcours route : 60 km – 24 m / 85 km – 37 m / 110 km – 65 m / 150 km – 82 m  <i>Ou, au départ de St Jean de Védas (trajet commun jusqu'à la pause café) :</i> Parcours 1 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (pause café) - St Jean de Cuculles - St Mathieu de T. - Valflaunès - Biranque - St Martin de L. - Viols le Fort - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Murviel - La Peyssine - Cournonterral - Pignan - St Jean  Parcours 2 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (pause café) - St Jean de Cuculles - Cazevieille. - Viols le Fort - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean  Parcours 3 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles - Sources du Lez - Montferrier - Grabels - Vailhauquès - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean  <i>A noter également : Cyclo La Montagnacoise, <a href="#">pour plus de détails</a></i>
Mardi 21 Mars	Parcours VTT :petite et grande gardiole
Mercredi 22 Mars Parcours 2: 90kms - 1040m - <a href="#">14893293</a>  Parcours 3 : 63 km - 700 m - <a href="#">13977413</a>	Parcours 2 : St Jean - St georges - Bel Air - Grabels - Murles - Viols - Puechabon - Pont du Diable - St jean de Fos - Aniane - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean  Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Bel Air - Grabels - Vailhauquès - Montarnaud - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Jean
Jeudi 23 Mars	Parcours VTT : mixte 1 et 2 védasienne

Samedi 25 Mars	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p><i>A noter également :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- BRM 200 organisé par ACE : 200kms à travers le Gard au départ d'Assas : 211kms - 2500m - <a href="#">1667032</a></li> <li>- "Bicycl'elles": randos cyclistes 100% féminines proposées par le C4H2 (Pignan) 2 parcours : 100 kms - 1200m et 50kms - 540 m. <a href="#">Plus de détails...</a></li> </ul> <p>Parcours VTT :déporté au salagou</p>
<p>Dimanche 26 Mars</p> <p>Parcours 1 : 87kms – 812m - <a href="#">15749845</a></p> <p>Parcours 2 : 82kms – 634m - <a href="#">15749905</a></p> <p>Parcours 3 : 70kms – 480m - <a href="#">15749942</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Parcours "Mont St Clair - Café - Apéro"</b></p> <p><b>Parcours 1</b> : St Jean – Pignan – Saussan – Fabrègues – Col de la Tortue – Les Aresquiers - Frontignan – Sète – Les Pierres Blanches – Sète – St Clair – Sète (Café-Apéro?) – Balaruc – Poussan – Montbazin – Cournonterral – Laverune – St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : St Jean – Pignan – Saussan – Fabrègues – Col de la Tortue – Les Aresquiers - Frontignan – Sète – Les Pierres Blanches – Sète (Café-Apéro?) – Balaruc – Poussan – Montbazin – Cournonterral – Laverune – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean – Pignan – Saussan – Fabrègues – Col de la Tortue – Les Aresquiers - Frontignan – Balaruc – Poussan – Montbazin – Cournonterral – Laverune – St Jean</p>
Mardi 28 Mars	Parcours VTT :préparation "la védasienne"
<p>Mercredi 29 Mars</p> <p>Parcours 2 : 85 km – 832 m - <a href="#">15589548</a></p> <p>Parcours 3 : 72 km – 580 m - <a href="#">13986179</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Prades - Les Sources du Lez – Les Matelles - St Matthieu – Cécélès – Assas – St Vincent de B – Prades – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Gely – Grabels – St Jean</p>
Jeudi 30 Mars	Parcours VTT ::préparation "la védasienne"