



Pignon Libre Védasien

Avril 2023

Départ route 8h00 du paquet de café sauf avis contraire

Départ VTT 8h30 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)



Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

Samedi 1er Avril	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : préparation rando védasienne
Dimanche 2 Avril	L'Héraultaise - Roger Pigeon, pour plus de détails <i>Ou, au départ de St Jean de Védas :</i> Parcours 1 : 110 km – 1127m - 12975971 Parcours 2 : 88 km – 923 m - 12984546 Parcours 3 : 60 km – 603 m - 14065120 Parcours 1 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas – Guzargues – Saint bauzille de Montmel – Combe Caudé – Babara – Fontanes – St Mathieu de Tréviérs – Fambetou – Mas de Londres – St Martin de Londres – Vailhauquès – Bel Air – St Georges – St Jean Parcours 2 : St Jean - Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas – Cécelès – St Mathieu de Tréviérs – Pic Saint Loup – Mas de Londres – St Martin de Londres - Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean Parcours 3 : St Jean – Lavérune – St Georges d'Orques – Bel Air – Grabels – Montferrier – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges d'Orques – St Jean A noter également : Cyclo L'Héraultaise - Roger Pigeon, pour plus de détails
Mardi 4 Avril	Parcours VTT : préparation rando védasienne
Mercredi 5 Avril	Parcours 2 : 91 km - 901 m - 12968651 Parcours 3 : 63 km - 641 m - 14484715 Parcours 2 : St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - Gignac - Pouzols - Le Pouget - Plaissan - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - St Jean Parcours 3 : St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - La Boissière - Mas d'Alhen - St Paul - Murviel - Cournonterral - Pignan - St Jean
Jeudi 6 Avril	Parcours VTT : préparation rando védasienne
Samedi 8 Avril	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : préparation rando védasienne
Dimanche 9 Avril	RECONNAISSANCE DE LA VÉDASIENNE Parcours NOIR : 122 km - 1600 m - 14072946 Parcours NOIR : St Jean – St Georges d'Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – 4 Pilas – Bel Air – Grabels – Combaillaux – Murles - Auberge de Saugras – Vailhauquès – Montarnaud – Argelliers – direction les Matelettes puis à gauche direction Puéchabon – D27E1 – Pt du Diable - Saint Jean de Fos – Lagamas – Gignac – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel – Cournonterral par la Peyssine – Pignan – Chemin des gardies – Murviel – St Jean



<p>Parcours ROUGE : 95 km - 918 m - 13639545</p> <p>Parcours BLEU : 85 km - 750 m - 13639541</p> <p>Parcours VERT : 43 km - 420 m - 13639533</p>	<p>Parcours ROUGE : St Jean – St Georges d’Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – 4 Pilas – Bel Air – Grabels– Vailhauquès – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – D27E1 – juste avant le Pt du Diable à gauche vers Aniane – La Boissière – St Paul et Valmalle – Murviel – Cournonterral par la Peyssine – Pignan – Chemin des gardies – Murviel – St Jean</p> <p>Parcours BLEU : St Jean – St Georges d’Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – 4 Pilas – Bel Air – Grabels– Vailhauquès – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul et Valmalle – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Parcours VERT : : St Jean – St Georges d’Orques – D27E6 puis à droite chemin des Jangles – 4 Pilas – Bel Air – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Parcours VTT : mise en place rando 16 km - 125 m : 16205488 30 km - 292 m : 16205520 52 km - 832 m : 16205160</p> <p><i>A noter également : Randonnées “les Lasagnes” organisée par Sud vélo 70 Km et 1050m de Déniv ou 100 Km et 1500m de Déniv : Départ libre entre 8h00 et 10h de la maison de la charte à St Matthieu de T.</i></p>
<p>Mardi 11 Avril</p>	<p>Parcours VTT : préparation rando védasienne</p>
<p>Mercredi 12 Avril</p> <p>Parcours 2 : 92 km - 1015 m - 13324807</p> <p>Parcours 3 : 67 km - 610 m - 13750215</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - La Taillade - Gignac - St. André de S. - Jonquières - Arboras - Montpeyroux - St Jean de Fos - Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – la Taillade – avant Gignac à droite le chemin des vignes (Capon - Daumas Gassac) – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean</p>
<p>Jeudi 13 Avril</p>	<p>Parcours VTT : préparation rando védasienne</p>
<p>Samedi 15 Avril</p>	<p style="text-align: center;">Fléchage de La Védasienne</p> <p>Parcours route au choix des participants Parcours VTT : préparation rando védasienne</p>
<p>Dimanche 16 Avril</p>	<p style="text-align: center;">LA VÉDASIENNE ROUTE ET VTT</p> <p style="text-align: center;">Voir la page du site dédiée : ici</p>
<p>Mardi 18 Avril</p>	<p>Parcours VTT : débriefing de la rando de la védasienne</p>
<p>Mercredi 19 Avril</p> <p>Parcours 2 : 86 km - 670 m - 12962447</p> <p>Parcours 3 : 75 km - 790m - 14827993</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Montagnac - D32 - Bêlarga - Plaissan - Vendémian - Aumelas - La taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – Vendemian – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean</p>
<p>Jeudi 20 Avril</p>	<p>Parcours VTT : dans la petite gardiole</p>
<p>Samedi 22 Avril</p>	<p>Parcours route au choix des participants Parcours VTT : rando au salagou</p>
<p>Dimanche 23 Avril</p> <p>Parcours 1 : 110km - 1301m - 12976215</p> <p>Parcours 2 : 92 kms –</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – Lavérune – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – Pont d’Issensac (D4 puis D1) – Notre Dame de Londres – Pic St Loup – St Matthieu de Trévières – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 2 : Saint jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort (Café) – Saint Martin – ND de</p>

<p>980m - 14483985</p> <p>Parcours 3 : 62 km – 630 m - - 15749237</p>	<p>Londres – Col de Fambetou – Saint matthieu – Les Matelles – Sources du Lez - Saint Gély – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Parcours VTT : rando le RAC Mireval dans la gardiole</p>
<p>Mardi 25 Avril</p>	<p>Parcours VTT : dans la grande gardiole</p>
<p>Mercredi 26 Avril</p> <p>Parcours 2 : 86 km – 930 m - 15229229</p> <p>Parcours 3 : 70 km – 666 m - 15963014</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Argeliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – Montferrier – Grabels – 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les matelles - St Jean de Cuculles - Les matelles - Sources du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St George - St Jean</p>
<p>Jeudi 27 Avril</p>	<p>Parcours VTT : du coté de st Paul et Valmalle</p>
<p>Samedi 29 Avril</p>	<p>Week-end Bike Packing - Voir la page du site dédiée : ici</p> <p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : parcours surprise</p>
<p>Dimanche 30 Avril</p> <p>Parcours 1 : 95 km – 1071 m - 14186455</p> <p>Parcours 2 : 75 km – 700 m - 14186449</p> <p>Parcours 3 : 71 km – 674 m - 14182524</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – Lavérune – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – D2 - Plaissan –Le Pouget - Vendémian - Cabrials – La Taillade – St Paul et Valmalle - Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Lavérune – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – D2 - Plaissan – Le Pouget - Vendémian – Aumelas – St Paul et Valmalle - Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Lavérune – Pignan – Murviel – St Paul et Valmalle – La Taillade – Aumelas -Le Pouget – Gignac – La Taillade – St Paul et valmalle Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p> <p><i>A noter également : RANDO FSGT34 - CC CASTRIES RANDO - Col du lac au départ de Castries</i></p>
<p>Lundi 1er Mai</p> <p>Parcours distant 1 : 100 km – 1528m - 16397710</p> <p>Parcours distant 2 : 77 km – 1190m - 16397775</p>	<p>CONCENTRATION SOUVENIR VELOCIO ROUTE /VTT - LAMALOU LES BAINS - COL DE PIERRE PLANTÉE</p> <p>Retrouvez le groupe Bikepacking pour partager la rando CODEP et poursuivre la sortie autour de Bédarieux.</p> <p>Parcours distant 1 : Lamalou - Col de la Pierre Plantée - st Gervais sur Mare - La Tour sur Orb - Col de Merquièrre - Salasc - D908 - Valmascle - Cabrières - Vailhan - Pèzènes-les-Mines - Soumartre - D909 - D160 - les Aires - Lamalou</p> <p>Parcours distant 2 : Lamalou - Col de la Pierre Plantée - st Gervais sur Mare - La Tour sur Orb - Col de Merquièrre - Carlencas - D908 - Hameau des Montades - Montesquieu - Pèzènes-les-Mines - Soumartre - D909 - D160 - les Aires - Lamalou</p> <p>Au départ de Saint Jean : Parcours route au choix des participants</p>