
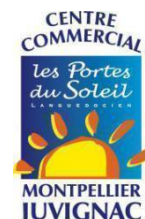
	<h1>Pignon Libre Védasien</h1> <h2>Mai 2023</h2> <p>Départ route 7h45 du paquet de café sauf avis contraire</p> <p>Départ VTT 8h00 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)</p>	
--	--	---

Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

<p>Lundi 1er Mai</p> <p><b>Parcours distant 1 :</b> 101 km – 1528m - <a href="#">16397710</a></p> <p><b>Parcours distant 2 :</b> 77 km – 1130m - <a href="#">16397775</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>CONCENTRATION SOUVENIR VELOCIO ROUTE /VTT - LAMALOU LES BAINS - COL DE PIERRE PLANTEE</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Retrouvez le groupe Bikepacking pour partager la rando CODEP et poursuivre la sortie.</b> <b>Départ 8h45 devant le Théâtre de Lamalou - avenue Charcot</b></p> <p><b>Parcours distant 1 :</b> Lamalou - Col de la Pierre Plantée - st Gervais sur Mare - La Tour sur Orb - Col de Merquièrè - Salasc - D908 - Valmascle - Cabrières - Vailhan - Pèzènes-les-Mines - Soumartre - D909 - D160 - les Aires - Lamalou</p> <p><b>Parcours distant 2 :</b> Lamalou - Col de la Pierre Plantée - st Gervais sur Mare - La Tour sur Orb - Col de Merquièrè - Carlenças - D908 - Hameau des Montades - Montesquieu - Pèzènes-les-Mines - Soumartre - D909 - D160 - les Aires - Lamalou</p> <p>Sinon au départ de St jean : Parcours route au choix des participants</p>
<p>Mardi 2 Mai</p>	<p><b>Parcours VTT :</b> dans la gardiole</p>
<p>Mercredi 3 Mai</p> <p><b>Parcours 2 :</b> 82 kms – 1070 m <a href="#">14484670</a></p> <p><b>Parcours 3 :</b> 65 kms – 640 m <a href="#">14484715</a></p>	<p><b>Parcours 2 :</b> St jean – Cournonterral – Peyssine – Murviel – Montarnaud – La boissière – Argeliers – Viols le fort – Murles – Combaillaux – Grabels – Bel Air – 4 pylas – St Georges - St Jean</p> <p><b>Parcours 3 :</b> St jean – Cournonterral – Peyssine – Murviel – Montarnaud – La boissière – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – 4 pylas – St Georges - St Jean</p>
<p>Jeudi 4 Mai</p>	<p><b>Parcours VTT :</b> du coté de la bergerie de cournonterral</p>
<p>Samedi 6 Mai</p>	<p>Parcours route au choix des participants <b>Parcours VTT :</b> la tortue</p>
<p>Dimanche 7 Mai</p> <p><b>Parcours 142 kms –</b> 3350 m - <a href="#">16314370</a></p> <p><b>Parcours 113 kms –</b> 2400 m - <a href="#">16314403</a></p> <p><b>Parcours 75 kms –</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Les 7 cols en Cévennes – Cyclo Club de Ganges</b> <b>Départ à 7h30 (entrée de Ganges en venant de Laroque)</b></p> <p><b>3 parcours :</b></p> <p>142 km (Roquedur - Esparon - Aumessas - col des Mourèzes - Col de la Lusette - St André de Majencoules - Montdardier)</p> <p>110 km (Roquedur - Aumessas - col des Mourèzes - Mandagout - St André de Majencoules - Montdardier)</p>



<p>1400 m - <a href="#">16314510</a></p> <p><b>Parcours 1</b> : 103 km -680 m - <a href="#">12967931</a></p> <p><b>Parcours 2</b> : 84 km – 622 m - <a href="#">14186061</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 73 km – 507 m - <a href="#">14497531</a></p> <p><b>VTT</b> :</p>	<p>75 km (St Laurent le M. - St Bresson - col des Mourèzes - St André de Majencoules - Montdardier)</p> <p><b>Au départ de Saint jean :</b></p> <p><b>Parcours 1</b> : St Jean – Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Bessilles - Montagnac - Mèze - Bouzigues - Balaruc le V. - Balaruc les B. - Sète - Frontignan - piste cyclable - Vic la G. - Lavérune – St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Loupian - Balaruc les B. - Sète - Frontignan - Vic la G. - Fabrègues - Saussan - Pignan - Lavérune - St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonsec - Poussan - Mèze - Poussan - Cournonsec - Lavérune - St Jean</p> <p><b>VTT</b> : <b>rando st croix de quintillargues</b></p>
Lundi 8 Mai	Parcours route au choix des participants
Mardi 9 mai	<b>Parcours VTT</b> : dans la gardiole “entraînement”
<p>Mercredi 10 Mai</p> <p><b>Parcours 2</b> : 86 km - 917m - <a href="#">13887220</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 72 km -650 m - <a href="#">14182524</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Cournonterral - Taillade - Cabrials - Vendémian - St Bauzille - Gignac - Aniane - La Boissière - St Paul et V. - Murviel - St Georges - St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean – Lavérune – Pignan – Murviel – St Paul et Valmalle – La Taillade – Aumelas - Le Pouget – Gignac – La Taillade – St Paul et valmalle Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p>
Jeudi 11 Mai	<b>Parcours VTT</b> : entrainement pour les drailles
Samedi 13 au samedi 20 mai	<p><b>Séjour Espagne Cambrils</b>  <b>Voir page dédiée sur le site : <a href="#">ici</a></b></p>
Samedi 13 Mai	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p><b>Parcours VTT</b> : préparation les drailles</p>
<p>Dimanche 14 Mai</p> <p><b>Parcours 1</b> :103 km - 1120 m - <a href="#">12968121</a></p> <p><b>Parcours 2</b> : 80 km - 811 m - <a href="#">16538737</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 69 km – 681 m - <a href="#">12966825</a></p> <p><b>VTT</b></p>	<p><b>Parcours 1</b> : St Jean - St Georges - Bel Air - Vailhauquès - St Gély - Les Matelles - St Jean de C. - St Mathieu de T. - Rouet - Valflaunès - St Mathieu de T. - Les Matelles - Montferrier sur L. - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : St Jean - St Georges - Bel Air - Vailhauquès - St Gély - Les Matelles - St Jean de C. - St Mathieu de T. - Ceceles - Assas - Prades - Montferrier sur L. - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : Lavérune – Bel Air – Vailhauquès – St Gély – Les Matelles –St Jean de Cuculles – St Mathieu de Trévières – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – St Georges – Lavérune</p> <p><b>vtt:randonnée les drailles</b></p>
Mardi 16 Mai	<b>Parcours VTT</b> :
<p>Mercredi 17 Mai</p> <p><b>Parcours 2</b> : 76 km – 1000m - <a href="#">13986001</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 65 km – 709 m - <a href="#">13319290</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – La Boissière – Argelliers – Les Matelettes – Viols le Fort (café) – Vailhauquès - Mas de Perri - Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean- Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Les Matelettes – Viols le Fort (café) – Murles - Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean</p>
<p>Jeudi 18 Mai</p> <p><b>Sortie Longue Gr1</b> : 142km - 1634m -</p>	<p><b>Sortie Journée</b> : St jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – Campagnan – Paulhan – Fontes – Vailhan – Mont Redon – Valmascle – Cabrières – Aspiran –</p>

<p><a href="#">14827305</a></p> <p><b>Parcours 1</b> : 106km - 1053m - <a href="#">14827760</a></p> <p><b>Parcours 2</b> : 88km - 907m - <a href="#">14841407</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 76km - 790m - <a href="#">14827993</a></p>	<p>Canet – Le Pouget – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p><b>Parcours 1</b> : St jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – Campagnan – Paulhan – Fontes – Cabrières – Aspiran – Canet – Le Pouget – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : St jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – Campagnan – Paulhan – Aspiran – Canet – Le Pouget – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – Vendemian – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p><b>Parcours VTT</b> : st paul et valmalles</p>
<p>Samedi 20 Mai</p>	<p>Parcours route au choix des participants <b>Parcours VTT</b> : parcours 3</p>
<p>Dimanche 21 mai</p> <p><b>Parcours 1</b> : 110 kms – 1414m - <a href="#">14483811</a></p> <p><b>Parcours 2</b> : 92 kms – 980m - <a href="#">14483985</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 65 km – 663m - <a href="#">14484020</a></p>	<p><b>Parcours 1</b> : Saint jean – Bel Air – Vailhauques – Viols le Fort (Café) – Saint Martin – ND de Londres – Issensac – Causse de la Selle – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel Pignan – St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : Saint jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort (Café) – Saint Martin – ND de Londres – Col de Fambetou – Saint matthieu – Les Matelles – Sources du Lez - Saint Gély – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : Saint jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort (Café) – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St George – St jean.</p>
<p>Mardi 23 Mai</p>	<p><b>Parcours VTT</b> : la gardiole</p>
<p>Mercredi 24 Mai</p> <p><b>Parcours 2</b> : 90km - 849m - <a href="#">13326030</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 66 km - 630 m - <a href="#">13322353</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - St André de S. - Jonquières - Arboras - Lagamas - St Jean de Fos - Aniane - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air – St Jean</p>
<p>Jeudi 25 Mai</p>	<p><b>Parcours VTT</b> : du côté de Murviel</p>
<p>Samedi 27 au Lundi 29 Mai</p>	<p style="text-align: center;"><b>Week-end route et VTT Gorges de l'Ardèche</b> Voir page dédiée sur le site : <a href="#">ici</a></p>
<p>Samedi 27 Mai</p>	<p>Parcours route au choix des participants <b>Parcours VTT</b> : gorges de l'ardèche ou gardiole</p>
<p>Dimanche 28 mai</p> <p><b>Grand Parcours</b> : 104 km - 2600m <a href="#">14649668</a></p> <p><b>Petit Parcours</b> : 86 km – 1900 m - <a href="#">16539103</a></p> <p><b>Montée Bédoin</b> : 67 km – 1917 m - <a href="#">14728624</a></p> <p><b>Parcours 1</b> : 95 km – 1060 m - <a href="#">13977190</a></p>	<p><b>Sortie Ventoux : reco partielle GF Ventoux ou découverte montée mythique de Bédoin !</b> <i>(éventuellement le samedi ou lundi en fonction de la météo)</i></p> <p>Bédoin – Flassan – Villes-s-Auzon – <u>Gorges de la Nesque</u> – Monieux – <u>Col des Abeilles</u> - <u>descente du col de la Gabelle</u> – Flassan – <u>Montée du Ventoux par Bédoin</u> – Descente Bédoin.</p> <p>Bédoin – Flassan – Villes-s-Auzon – <u>Gorges de la Nesque</u> – Monieux – <u>Montée du Ventoux par Sault</u> – Descente Bédoin.</p> <p>Bédoin – Modène – Caromb – col de la Madeleine – Bédoin – <u>Montée du Ventoux par Bédoin</u> - Bédoin</p> <p><b>Au départ de Saint jean :</b> <b>Parcours 1</b> : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - la Taillade - Cabrials - Bélarga - Paulhan - Campagnan - St Pargoire - St Pons de Mauchiens - Abbaye de Valmagne - Loupian - Bouzigues - Poussan - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean</p>

<p>Parcours 2 : 82 km – 800 m - <a href="#">13977873</a></p> <p>Parcours 3 : 65 km - 610 m - <a href="#">13143998</a></p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - la Taillade - Cabrials - Bélarga - Paulhan - Campagnan - St Pargoire - St Pons de Mauchiens - Abbaye de Valmagne - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - La Boissière - St Paul - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p>
Lundi 29 Mai	<p>Pentecôte :</p> <p>Parcours route au choix des participants</p>
Mardi 30 Mai	<p>Parcours VTT : balade dans la gardiole</p>
<p>Mercredi 31 Mai</p> <p>Parcours 2 : 88 km – 980 m – <a href="#">13886724</a></p> <p>Parcours 3 : 72 km - 750 m - <a href="#">14649920</a></p>	<p>Parcours 2 : St Jean – St Georges – Vailhauquès – Viols le F. – Argelliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel lès M. – Pignan – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - St Georges - Vailhauquès - Viols le F. -Puéchabon – Argelliers - La Boissière -St Paul - Murviel - Pignan - St Jean</p>