
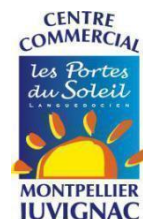
	<h1>Pignon Libre Védasien</h1> <h2>Juin 2023</h2> <p>Départ route 7h45 du paquet de café sauf avis contraire</p> <p>Départ VTT 8h00 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)</p>	
--	---	---

Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

Jeudi 1er juin	Parcours VTT : la grande gardiole
Samedi 3 Juin	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : départ de st paul et valmalles <i>A noter également : Ascension du Ventoux avec Bernard Hinault contre le cancer de la prostate. En savoir plus ici</i>
Dimanche 4 Juin Parcours 1 : 110 km - 1515 m - 16770300 Parcours 2 : 87 km - 820 m - 13761837 Parcours 3 : 75 km - 700 m - 16828630	Parcours 1 : St Jean - Murviel - St Paul - Aumelas - Le Pouget - Canet - Brignac - Clermont l'Hérault - Lacoste - Sallèles du Bosc - St Jean de la Blaquière - La Rouquette - Carrefour col du vent - (Pour les motivés : AR au col du vent + 6kms et 200m) - Arboras - Montpeyroux - St jean de Fos - Aniane - La boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean Parcours 2 : St Jean - Murviel - St Paul - Aumelas - Le Pouget - Canet - Brignac - St André de Sangonis - Lagamas - St jean de Fos - Aniane - La boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean Parcours 3 : St Jean - Murviel - St Paul - Aumelas - St Bauzille de la Sylve - Gignac - Aniane - La boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean
Mardi 6 Juin	Parcours VTT : du côté de la bergerie de cournonterral
Mercredi 7 Juin Parcours 2 : 81 km - 970m - 13324648 Parcours 3 : 65 km – 585 m - 13319290	Parcours 2 : St Jean - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - Argelliers - Les Matelettes - Viols le Fort (café) - Cazevieille - St Jean de C. - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Jean Parcours 3 : St Jean- Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Les Matelettes – Viols le Fort (café) – Murles - Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean
Jeudi 8 Juin	Parcours VTT : la petite gardiole
vendredi 9 Juin	VTT: rando “le hérisson en nocturne”
10 et 11 Juin	Cyclomontagnarde du Vercors
Samedi 10 Juin	Parcours route au choix des participants



	Parcours VTT : la grande gardiole
Dimanche 11 Juin Parcours 1 : 111 km – 1200 m - 15035004	Parcours 1 : St Jean – Cournon – Montbazin – Poussan – Bouzigues – Mèze (Café) – Bessilles – Saint Pons de Mauchiens – Vendémian – Aumelas – La Boissière – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – Murviel – St Georges – St Jean
Parcours 2 : 92 km – 850 m - 15035069	Parcours 2 : St Jean – Cournon – Montbazin – Poussan – Bouzigues – Mèze (Café) – Valmagne – Saint Pons de Mauchiens – Vendémian – Aumelas – St Paul - Murviel – St Georges – St Jean
Parcours 3 : 72 km – 515 m - 15035092	Parcours 3 : St Jean – Cournon – Montbazin – Poussan – Bouzigues – Mèze (Café) – Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Cournon – Pignan – St Jean
VTT :	VTT : rando le hérisson “
	A noter également : Gran Fondo Mont Ventoux
Mardi 13 Juin	Parcours VTT : le 3 de la védasienne
Mercredi 14 Juin Parcours 2 : 92 km – 960 m - 15218262	Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – Vailhauques – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Saint Jean de Fos – Lagamas – Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean
Parcours 3 : 65 km – 675 m - 15218119	Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Vailhauques – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean
Jeudi 15 Juin	Parcours VTT : gardiole
17 et 18 Juin	Cyclomontagnarde Htes Pyrénées
Samedi 17 Juin	Parcours route au choix des participants Parcours VTT :
Dimanche 18 Juin	Démarrage identique pour tous les parcours, possibilité de prolonger au delà des distances habituelles avec Pique-nique tiré du sac
Journée 1 : 142 kms – 2000 m - 14649722	Journée 1 : St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – Pt D’issensac – vers la Cardonille – St Bauzille de Putois – Brissac(eau) - St André de Buèges – St Jean de Buèges – Col des Lavagnes – Pied d’Arboras – Montpeyroux – St Jean de Fos – Pt du Diable – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean
Journée 2 : 125 kms – 1950 m - 14649738	Journée 2 : St Jean - Lavérune – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – Pt D’issensac - Brissac(eau) - St André de Buèges – St Jean de Buèges – Col des Lavagnes – Pied d’Arboras – Montpeyroux(eau) – St Jean de Fos – Pt du Diable – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air– St Georges – St Jean
Parcours 1 : 111 kms – 1568 m - 14649760	Parcours 1 : St Jean - Lavérune – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – St André de Buèges – St Jean de Buèges – Col des Lavagnes – Pied d’Arboras – Montpeyroux(eau) – St Jean de Fos – Pt du Diable – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean
Parcours 2 : 96 kms – 1300 m – 14649886	Parcours 2 : St Jean - St Georges -- Vailhauquès - Viols - St Martin - Causse de la Selle - St Guilhem - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean
Parcours 3 : 72 km – 750 m - 14649920	Parcours 3 : Laverune – Bel Air – Montarnaud – Vailhauquès – Viols - Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel - Laverune
VTT	VTT: rando du boeuf à Mèze
Mardi 20 Juin	Parcours VTT : gardiole
Mercredi 21 Juin Parcours 2 : 85 kms – 830m - 13887607	Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - La Taillade - Cabrials - St Pargoire - St Pons de M. - Abbaye de Valmagne - Loupian - piste cyclable - Poussan - Cournonterral - Lavérune - St Jean
Parcours 3 : 67 km – 500 m - 15217859	Parcours 3 : : St Jean – Lavérune - Cournonsec – Montbazin – Villeveyrac – Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonsec – Lavérune -- St Jean

Jeudi 22 Juin	Parcours VTT : du côté de Murviel
Samedi 24 au Lundi 26 Juin	Week-end à Briançon Voir page dédiée sur le site : ici
Samedi 24 Juin	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : Briançon et la grande gardiole
Dimanche 25 Juin Parcours 1: 97 km - 1070 m - 13760643 Parcours 2 : 85km – 900 m - 16843990 Parcours 3 : 74km –840m - 16844525	Parcours 1: St Jean – Bel Air – Grabels – Les Matelles – St Matthieu – Col de Fambetou – Rouet - Biranque – St Martin de Londres – Viols – Murles - Vailhauques - Bel Air – St Georges – St Jean St Martin - Viols - Murles - Vailhauquès - Bel Air - 4 Pylas - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – Les Matelles – St Matthieu – Col de Fambetou – Biranque – St Martin de Londres – Viols – Murles - Vailhauques - Bel Air – St Georges – St Jean Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Les Matelles – St jean de Cuculles – Cazevieille – Viols le Fort - Vailhauques - Bel Air – St Georges – St Jean
Mardi 27 Juin	Parcours VTT : déporté à voir avec l'équipe
Mercredi 28 Juin Parcours 2 : 92 km - 805m - 13156318 Parcours 3 : 64 km – 623 m - 1343998	Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - La Taillade -La Boissière - Argelliers - Vailhauquès - Grabels - Bel Air - Montarnaud - Murviel lès M. - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean Parcours 3 : St Jean – Lavérune – Cournonterral – La Taillade – La Boissière par les mas – St Paul – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean
Jeudi 29 Juin	Parcours VTT : sortie surprise