



# Pignon Libre Védasien

Juillet 2023

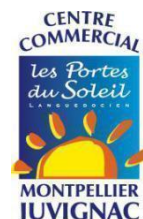
Départ route 7h45 du paquet de café sauf avis contraire

Départ VTT - Horaire d'été : sorties planifiées au fil de l'eau



Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

Samedi 1er Juillet	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Dimanche 2 Juillet	<b>Parcours distant : Cirque de Navacelles</b> Départ Ganges 7h45 <b>Parcours distant 1</b> : Ganges - Gorges de la Vis - Madière - St Maurice Navacelles - La Baume Auriol Cirque de Navacelles - Blandas (Café?) - Vissec - Alzon - Bez et Esparon - Esparon - Molières et Cavaillac - Aulas - Le Vigan - Roquedur le Haut (proche) - Col des Aires - St Laurent le Minier - Ganges <b>Parcours distant 2</b> : Ganges - Gorges de la Vis - Madière - St Maurice Navacelles - La Baume Auriol Cirque de Navacelles - Blandas (Café?) - Alzon - Bez et Esparon - Le Vigan - Pommiers - St Laurent le Minier - Ganges <b>Parcours 1</b> : 101 km – 1040 m - <a href="#">15217686</a> <b>Parcours 2</b> : 80 km – 810m - <a href="#">15217590</a> <b>Parcours 3</b> : 65 km – 419 m - <a href="#">15217859</a> <b>Parcours 1</b> : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – St Bauzille de la Sylve – Gignac – Aniane – Puechabon – Argelliers – La Boissière - Montarnaud– Murviel – Pignan – St Jean <b>Parcours 2</b> : St Jean – Laverune - Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – Aumelas – La Taillade – Saint Paul - Montarnaud– Murviel – Pignan –St Jean <b>Parcours 3</b> : St Jean – Laverune - Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonsec –St Jean
Mardi 4 Juillet	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Mercredi 5 Juillet	<b>Parcours 2</b> : 82 km – 924 m - <a href="#">15229229</a> <b>Parcours 3</b> : 72 km - 680 m - <a href="#">12966825</a> <b>Parcours 2</b> : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Argelliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – Montferrier – Grabels – 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean <b>Parcours 3</b> : Laverune – Bel Air – Vailhauquès – St Gély – Les Matelles –St Jean de Cuculles – St Mathieu de Trévières – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – St Georges – Laverune
Jeudi 6 Juillet	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Samedi 8 Juillet	Parcours route au choix des participants



	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
<p>Dimanche 9 Juillet</p> <p><b>Parcours 1</b> : 107 km – 1420 m - <a href="#">17064934</a></p> <p><b>Parcours 2</b> : 95 km – 1300m - <a href="#">17065088</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 74 km – 935m - <a href="#">13144053</a></p> <p>VTT :</p>	<p><b>Parcours 1</b> : St Jean – Saint Georges - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - Aniane - St Guilhem - Causses de la Selle - Issensac - Montée de la Carrière - St Martin de Londres – Viols – Murles - Vailhauques – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : St Jean – Saint Georges - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - Aniane - St Guilhem - Causses de la Selle - Barrage Bertrand St Martin de Londres – Viols –Vailhauques – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – St Guilhem – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Georges - St Jean</p> <p>Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau</p>
Mardi 11 Juillet	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
<p>Mercredi 12 Juillet</p> <p><b>Parcours 2</b> : 91 km - 1000 m - <a href="#">13155602</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 72 km - 724 m - <a href="#">17044308</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Cournonterral - Aumelas - Brignac - St André de S. - Lagamas - St Jean de F. - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean– Cournonterral – La Taillade – Aumelas – St Bauzille de la Sylve – Gignac – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean</p>
Jeudi 13 Juillet	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
<p>Vendredi 14 Juillet</p> <p><b>Parcours dist 1</b> : 117 km - 2200 m - <a href="#">16676379</a></p> <p><b>Parcours dist 2</b> : 92 km - 1573 m - <a href="#">16988558</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Parcours distant : Caroux Espinouse</b> Départ Entrée de Bédarieux 7h45</p> <p><b>Parcours distant 1</b> : Bédarieux- Lamalou - Col de Madale - Col de l'Espinouse - Fagairolles - Boissezon - Arnac sur Dourdou - Brusque - Mélagues- Graissessac - St Gervais sur Mare - Cole des 13 vents - Hérépian - Bédarieux</p> <p><b>Parcours distant 2</b> : Bédarieux- Lamalou - Col de Madale - Col de l'Espinouse - Fagairolles - Le Basset - Mélagues- Graissessac - Hérépian - Bédarieux</p> <p style="text-align: center;"><b>Au départ de St Jean : Parcours route au choix des participants</b></p>
Samedi 15 Juillet	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau</p>
<p>Dimanche 16 Juillet</p> <p><b>Parcours 1</b> : 105 km - 1342 m - <a href="#">12962431</a></p> <p><b>Parcours 2</b> : 79 km - 848 m - <a href="#">13988512</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 66 km - 630 m - <a href="#">13322353</a></p>	<p><b>Parcours 1</b> : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - Col du vent - Arboras- Lagamas - Gignac - La Taillade - Cournonterral – St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - St Jean de Fos - Lagamas - Gignac - La Taillade - Cournonterral – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air – St Jean</p>
Mardi 18 Juillet	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
<p>Mercredi 19 Juillet</p> <p><b>Parcours 2</b> : 88 km – 861 m - <a href="#">13468141</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 74 km – 550 m - <a href="#">12963948</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Montagnac – Belarga – Plaissan – Vendémian – Aumelas – La Taillade – Cournonterral – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean - Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac (par D 161) – Cournonterral – St Jean</p>

Jeudi 20 Juillet	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Samedi 22 Juillet	Parcours route au choix des participants  Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Dimanche 23 Juillet Parcours 1 : 109 km - 800m - <a href="#">13887717</a>  Parcours 2 : 90 kms - 733 m - <a href="#">13887728</a>  Parcours 3 : 74 kms - 607 m - <a href="#">17046869</a>	Parcours 1 : St Jean – Lattes – Pérols – Mauguio – Mudaison – Saint Brès – St Geniès – Saint Christol - Boisseron - Saussines - Galargues - Garrigues - Babara – Fontanes – St Mathieu – Les Matelles – St Gély – Grabels – St Georges – St Jean  Parcours 2 : St Jean – Lattes – Pérols – Mauguio – Mudaison – Saint Brès – St Geniès – Saint Christol - Beaulieu - Sussargues - Assas - Prades - St Clément – Grabels – St Georges – St Jean  Parcours 3 : St Jean – Lattes – Pérols – Mauguio – Baillargues - Castries - Assas - Prades - St Clement – Grabels – St Georges – St Jean  <b>A noter également : Col de La lusette réservé aux cyclistes, Voir en bas de page</b>
Mardi 25 Juillet	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Mercredi 26 Juillet Parcours 2 : 92 km - 1066 m - <a href="#">13638264</a>  Parcours 3 : 72 km - 766 m - <a href="#">16769936</a>	Parcours 2 : St Jean – Cournonterral – La Taillade – Cabrials – St Pargoire - Campagnan – Plaissan – Vendémian – Aumelas – La Boissière – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean  Parcours 3 : St Jean - Pignan – Cournonterral – La Taillade – Cabrials– Vendemian – Aumelas – St Paul – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean
Jeudi 27 Juillet	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Samedi 29 Juillet	Parcours route au choix des participants  Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Dimanche 30 Juillet Parcours 1 : 114km – 1055 m - <a href="#">15033027</a>  Parcours 2 : 90 km – 806 m - <a href="#">15032976</a>  Parcours 3 : 60 km – 603 m - <a href="#">14065120</a>	Parcours 1 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas – Fontanès – Sauteyrargues – vacquières – Claret – Ferrières - ND de Londres – Biranque – St Martin de Londres – Viols – Vailhauques – Bel Air – St Georges – St Jean  Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – Les Matelles – St Matthieu – Col de Fambetou – Rouet - ND de Londres – Biranque – St Martin de Londres – Viols – Vailhauques – Montarnaud - Bel Air – St Georges – St Jean  Parcours 3 : St Jean – St Gély – Les Matelles – Montferrier – Grabels – Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean  <b>A noter également : Col de La lusette réservé aux cyclistes, Voir en bas de page</b>

Dimanches 23 ou 30 juillet, 6 ou 13 Août  Parcours 2 : 75 km – 1650 m - <a href="#">17046898</a>	<b>Col de La lusette fermée à la circulation</b> <b>Proposition de parcours pour découvrir le col par l'un des 2 versants les plus durs</b> <i>Attention l'ascension débute au km 3. Il peut être judicieux de se garer à quelques kilomètres pour s'échauffer un peu. Bonne nouvelle : les 42 derniers kilomètres sont en descente !</i>  Parcours 2 : Pont d'hérault - Le Rey - L'Arboux - Mandagout - Col de la Lusette - L'espérou - Prat Peyrot - Mont Aigoual ( <i>Repas ou Apéro possible</i> ) - L'espérou - Valleraugue - Pont d'Hérault  <b>En bonus : poursuite par le sublime col Salidès, puis les cols de l'Espinasse et du Pas</b>
--	---

**Parcours 1** : 100 km –  
2153 m - [17046895](#)

**Parcours 1** : Pont d'hérault - Le Rey - L'Arboux - Mandagout - Col de la Lusette - L'espérou - Prat  
Peyrot - Mont Aigoual - Cabrillac - Col de Salidès - Saint André de Valborgne - Col de l'Espinasse  
- Col du Pas - Valleraugue - Pont d'Hérault.