



# Pignon Libre Védasien

## Août 2023

Départ route 7h45 du paquet de café sauf avis contraire

Départ VTT - Horaire d'été : sorties planifiées au fil de l'eau



Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

Mardi 1er Août	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Mercredi 2 Août Parcours 2 : 94 km - 874 m - <a href="#">14876954</a>	Parcours 2 : St. Jean - Lavérune - Montpellier - Castelnaud - Assas - Sussargues - St. Hilaire - Galargues - D1E10 - D120 - D21 - D107 - Fontanès - St. Mathieu - Les Matelles - St. Gély - Grabels - Bel Air - St. Georges - Lavérune - St. Jean
Parcours 3 : 73 km - 590 m - <a href="#">14308860</a>	Parcours 3 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (pause café) - Sources du Lez - Montferrier - Grabels - Vailhauquès - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean
Jeudi 3 Août	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Samedi 5 Août	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Dimanche 6 Août Journée : 151 km – 1758 m - <a href="#">17239546</a>	<b>Sortie Journée vers le col du Lac</b> Journée : St Jean – Bel Air – Grabels -St Gély – Les Matelles – St Mathieu de T. – Pic St Loup – Notre Dame de L. – Col de la Cardonille –Laroque – Ganges – Sumène – Col du Lac– La cadière et Cambo - St Hippolyte du Fort – Pompignan – Ferrières les V. – St Martin de L. – Viols le Fort Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean
Parcours 1 : 111 km – 1500 m - <a href="#">14806821</a>	Parcours 1 : St Jean – Bel Air – Grabels -St Gély – Les Matelles – St Mathieu de T. – Pic St Loup – Notre Dame de L. – Issensac – Causse de la Selle – St Martin de L. – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean
Parcours 2 : 91km – 937 m - <a href="#">17239725</a>	Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Grabels -St Gély – Les Matelles – St Mathieu de T. – Pic St Loup – St Martin de L. – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean
Parcours 3 : 72 km – 835m - <a href="#">17239656</a>	Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Grabels -St Gély – Les Matelles – St jean de Cuculles – Cazevieille – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean
	<b>A noter également : Col de La lusette réservé aux cyclistes, Voir en bas de page</b>
Mardi 8 Août	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Mercredi 9 Août Parcours 2 : 89 km - 897m - <a href="#">13157475</a>	Parcours 2 : St Jean - Cournonsec - Poussan - Villeveyrac - St Pons de M. - St Pargoire - Vendémian - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean
Parcours 3 : 71 km –	Parcours 3 : St Jean – Lavérune – Pignan – Cournonterral – Montbazin – Poussan – Bouzigues –



550m - <a href="#">15897323</a>	Mèze – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – Lavérune - St Jean
Jeudi 10 Août	<b>Parcours VTT</b> : sorties planifiées au fil de l'eau
Samedi 12 Août	Parcours route au choix des participants <b>Parcours VTT</b> : sorties planifiées au fil de l'eau
Dimanche 13 Août <b>Parcours 1</b> : 106 kms - 1100m - <a href="#">17262207</a>  <b>Parcours 2</b> : 90km - 1000m - <a href="#">13325597</a>  <b>Parcours 3</b> : 70 km – 678 m - <a href="#">15921676</a>	<b>Parcours 1</b> : St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - Aniane - Pt du Diable - St Jean de Fos - Montpeyrroux - Arboras - Saint Saturnin - Jonquières - Rabieux - Lacoste - Clermont l'Hérault - Brignac - Canet - Plaissan - Cabrials - Cournonterral - Pignan - St Jean  <b>Parcours 2</b> : St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - Aniane - Pt du Diable - St Jean de Fos - Lagamas - St André de S. - Brignac - Canet - Plaissan - Cabrials - Cournonterral - Pignan - St Jean  <b>Parcours 3</b> : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – Aniane - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Lavérune – St Jean  <b>A noter également : Col de La lusette réservé aux cyclistes, Voir en bas de page</b>
Mardi 15 Août <b>Parcours 1</b> : 123 km – 2350 m - <a href="#">17239783</a>  <b>Parcours 2</b> : 75 kms - 2000 m - <a href="#">17264349</a>	<b>Sortie Ventoux : Versant Nord Malaucène / Gorges du Toulourenc</b> <b>Parcours 1</b> : Vaison La Romaine- Malaucène - Mt Ventoux - Sault - Aurel - Col de Reilhanes (Bonus possible via ferrassières et Col de l'homme mort depuis Sault + 17 kms et 400 m) - Montbrun les bains - Savoillhan -Col des Aires - Col de Fontaubes - Eygaliers - Cost - Mollans Sur Ouvèze - Col de Veaux - Gorges du Toulourenc - Col des Astauds - Vaison La romaine  <b>Parcours 2</b> : Vaison La Romaine- Malaucène - Mt Ventoux - Bédoin - Col de la Madeleine - Malaucène - Vaison La romaine  Au départ de St jean : Parcours route au choix des participants  <b>Parcours VTT</b> : sorties planifiées au fil de l'eau  <b>A noter également : Route - Montée de Fontfroide organisée Par Béziers MC , voir <a href="#">ici</a></b>
Mercredi 16 Août <b>Parcours 2</b> : 83 km - 611 m - <a href="#">13324676</a>  <b>Parcours 3</b> : 63 km - 526 m - <a href="#">13985646</a>	<b>Parcours 2</b> : St Jean - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Bouzigues - Montbazin - Mèze - Montagnac - Bessilles - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan – Lavérune- St Jean  <b>Parcours 3</b> : St jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Mèze – Poussan – Montbazin – Voie Romaine – Lavérune - St Jea
Jeudi 17 Août	<b>Parcours VTT</b> : sorties planifiées au fil de l'eau
Samedi 19 Août	Parcours route au choix des participants <b>Parcours VTT</b> : sorties planifiées au fil de l'eau
Dimanche 20 Août <b>Parcours 1</b> : 110 kms – 1414m - <a href="#">14483811</a>  <b>Parcours 2</b> : 92 kms – 980m - <a href="#">14483985</a>  <b>Parcours 3</b> : 65 km – 663m - <a href="#">14484020</a>	<b>Parcours 1</b> : Saint jean – Bel Air – Vailhauques – Viols le Fort (Café) – Saint Martin – ND de Londres – Issensac – Causse de la Selle – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean  <b>Parcours 2</b> : Saint jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort (Café) – Saint Martin – ND de Londres – Col de Fambetou – Saint matthieu – Les Matelles – Sources du Lez - Saint Gély – Grabels – Bel Air – St Jean  <b>Parcours 3</b> : Saint jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort (Café) – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St George – St jean.
Mardi 22 Août	<b>Parcours VTT</b> : sorties planifiées au fil de l'eau

<p>Mercredi 23 Août</p> <p><b>Parcours 2</b> : 87 km - 908 m - <a href="#">13638303</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 71 km - 660 m - <a href="#">13985825</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac – Montpeyroux – Puéchabon – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean – St Georges – Pignan – Murviel – St Paul – Route de la Taillade – La Boissière – Argelliers – Montarnaud – La Boissière St Paul – Bel-Air – St Georges – Lavérune – St Jean</p>
<p>Jeudi 24 Août</p>	<p><b>Parcours VTT</b> : sorties planifiées au fil de l'eau</p>
<p>Samedi 26 Août</p>	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p><b>Parcours VTT</b> : sorties planifiées au fil de l'eau</p> <p><b>A noter également : Montée du col du Layrac organisée par CC Bédarieux</b></p>
<p>Dimanche 27 Août</p> <p><b>Parcours 1</b> : 104 kms – 1094 m - <a href="#">15589404</a></p> <p><b>Parcours 2</b> : 81 km – 750 m - <a href="#">15589340</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 72 km – 760 m - <a href="#">13621059</a></p>	<p><b>Parcours 1</b> : St Jean - Lavérune - Cournonterral – La Peyssine - Murviel - St Paul et Valmalle - La Taillade - Aumelas - Vendémian - Le Pouget - St Bauzille de la Sylve - Gignac – Lagamas – St Jean de Fos – D27E1 – D32 - Aniane – La Boissière – Argelliers – Montarnaud - Bel Air - St Georges d'Orques - St Jean</p> <p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Cournonterral - La Taillade - Aumelas - Le Pouget - St Bauzille - Gignac – Aniane – La Boissière – Argelliers – Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p><b>A noter également : La Castel organisée par Team Pic St Loup</b>  <b>Grand parcours 130 kms départ 7h30</b> : <a href="https://strava.app.link/dP2Md75ntBb">https://strava.app.link/dP2Md75ntBb</a>  <b>Petit parcours 100 kms départ 8h00</b> : <a href="https://strava.app.link/VzmvmofofBb">https://strava.app.link/VzmvmofofBb</a></p>
<p>Mardi 29 Août</p>	<p><b>Parcours VTT</b> : sorties planifiées au fil de l'eau</p>
<p>Mercredi 30 Août</p> <p><b>Parcours 2</b> : 87 km - 900m - <a href="#">15449115</a></p> <p><b>Parcours 3</b> : 67 km - 640 m - <a href="#">14087106</a></p>	<p><b>Parcours 2</b> : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - Montarnaud - Vailhauquès - Viols - St Martin de L. - Mas de L. - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean</p> <p><b>Parcours 3</b> : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - Montarnaud - Vailhauquès - Murles - Vailhauquès - Bel Air - Quatre Pilas - La Peyssine - Cournonterral - Lavérune - St Jean</p>
<p>Jeudi 31 Août</p>	<p><b>Parcours VTT</b> : sorties planifiées au fil de l'eau</p>

<p>Dimanches 23 ou 30 juillet, 6 ou 13 Août</p> <p><b>Parcours 2</b> : 75 km – 1650 m - <a href="#">17046898</a></p> <p><b>Parcours 1</b> : 100 km – 2153 m - <a href="#">17046895</a></p>	<p><b>Col de La lusette fermée à la circulation</b>  <b>Proposition de parcours pour découvrir le col par l'un des 2 versants les plus durs</b>  <i>Attention l'ascension débute au km 3. Il peut être judicieux de se garer à quelques kilomètres pour s'échauffer un peu. Bonne nouvelle : les 42 derniers kilomètres sont en descente !</i></p> <p><b>Parcours 2</b> : Pont d'hérault - Le Rey - L'Arboux - Mandagout - Col de la Lusette - L'espérou - Prat Peyrot - Mont Aigoual (<i>Repas ou Apéro possible</i>) - L'espérou - Valleraugue - Pont d'Hérault</p> <p><b>En bonus : poursuite par le sublime col Salidès, puis les cols de l'Espinasse et du Pas</b>  <b>Parcours 1</b> : Pont d'hérault - Le Rey - L'Arboux - Mandagout - Col de la Lusette - L'espérou - Prat Peyrot - Mont Aigoual - Cabrillac - Col de Salidès - Saint André de Valborgne - Col de l'Espinasse - Col du Pas - Valleraugue - Pont d'Hérault.</p>
--	--