



Pignon Libre Védasien

Août 2023

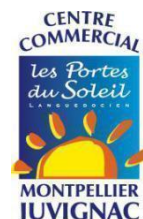
Départ route 7h45 du paquet de café sauf avis contraire

Départ VTT - Horaire d'été : sorties planifiées au fil de l'eau



Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

Mardi 1er Août	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Mercredi 2 Août Parcours 2 : 94 km - 874 m - 14876954	Parcours 2 : St. Jean - Lavérune - Montpellier - Castelnaud - Assas - Sussargues - St. Hilaire - Galargues - D1E10 - D120 - D21 - D107 - Fontanès - St. Mathieu - Les Matelles - St. Gély - Grabels - Bel Air - St. Georges - Lavérune - St. Jean
Parcours 3 : 73 km - 590 m - 14308860	Parcours 3 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (pause café) - Sources du Lez - Montferrier - Grabels - Vailhauquès - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean
Jeudi 3 Août	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Samedi 5 Août	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Dimanche 6 Août Journée : 151 km – 1758 m - 17239546	Sortie Journée vers le col du Lac Journée : St Jean – Bel Air – Grabels -St Gély – Les Matelles – St Mathieu de T. – Pic St Loup – Notre Dame de L. – Col de la Cardonille –Laroque – Ganges – Sumène – Col du Lac– La cadière et Cambo - St Hippolyte du Fort – Pompignan – Ferrières les V. – St Martin de L. – Viols le Fort Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean
Parcours 1 : 111 km – 1500 m - 14806821	Parcours 1 : St Jean – Bel Air – Grabels -St Gély – Les Matelles – St Mathieu de T. – Pic St Loup – Notre Dame de L. – Issensac – Causse de la Selle – St Martin de L. – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean
Parcours 2 : 91km – 937 m - 17239725	Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Grabels -St Gély – Les Matelles – St Mathieu de T. – Pic St Loup – St Martin de L. – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean
Parcours 3 : 72 km – 835m - 17239656	Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Grabels -St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean
	A noter également : Col de La lusette réservé aux cyclistes, Voir en bas de page
Mardi 8 Août	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Mercredi 9 Août Parcours 2 : 89 km - 897m - 13157475	Parcours 2 : St Jean - Cournonsec - Poussan - Villeveyrac - St Pons de M. - St Pargoire - Vendémian - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean
Parcours 3 : 71 km –	Parcours 3 : St Jean – Lavérune – Pignan – Cournonterral – Montbazin – Poussan – Bouzigues –



550m - 15897323	Mèze – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – Lavérune - St Jean
Jeudi 10 Août	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Samedi 12 Août	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Dimanche 13 Août Parcours 1 : 106 kms - 1100m - 17262207 Parcours 2 : 90km - 1000m - 13325597 Parcours 3 : 70 km – 678 m - 15921676	Parcours 1 : St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - Aniane - Pt du Diable - St Jean de Fos - Montpeyrroux - Arboras - Saint Saturnin - Jonquières - Rabieux - Lacoste - Clermont l'Hérault - Brignac - Canet - Plaissan - Cabrials - Cournonterral - Pignan - St Jean Parcours 2 : St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - Aniane - Pt du Diable - St Jean de Fos - Lagamas - St André de S. - Brignac - Canet - Plaissan - Cabrials - Cournonterral - Pignan - St Jean Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – Aniane - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Lavérune – St Jean A noter également : Col de La lusette réservé aux cyclistes, Voir en bas de page
Mardi 15 Août Parcours 1 : 123 km – 2350 m - 17239783 Parcours 2 : 75 kms - 2000 m - 17264349	Sortie Ventoux : Versant Nord Malaucène / Gorges du Toulourenc Parcours 1 : Vaison La Romaine- Malaucène - Mt Ventoux - Sault - Aurel - Col de Reilhanes (Bonus possible via ferrassières et Col de l'homme mort depuis Sault + 17 kms et 400 m) - Montbrun les bains - Savoillhan -Col des Aires - Col de Fontaubes - Eygaliers - Cost - Mollans Sur Ouvèze - Col de Veaux - Gorges du Toulourenc - Col des Astauds - Vaison La romaine Parcours 2 : Vaison La Romaine- Malaucène - Mt Ventoux - Bédoin - Col de la Madeleine - Malaucène - Vaison La romaine Au départ de St jean : Parcours route au choix des participants Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau A noter également : Route - Montée de Fontfroide organisée Par Béziers MC , voir ici
Mercredi 16 Août Parcours 2 : 83 km - 611 m - 13324676 Parcours 3 : 63 km - 526 m - 13985646	Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Bouzigues - Montbazin - Mèze - Montagnac - Bessilles - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan – Lavérune- St Jean Parcours 3 : St jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Mèze – Poussan – Montbazin – Voie Romaine – Lavérune - St Jea
Jeudi 17 Août	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Samedi 19 Août	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau
Dimanche 20 Août Parcours 1 : 110 kms – 1414m - 14483811 Parcours 2 : 92 kms – 980m - 14483985 Parcours 3 : 65 km – 663m - 14484020	Parcours 1 : Saint jean – Bel Air – Vailhauques – Viols le Fort (Café) – Saint Martin – ND de Londres – Issensac – Causse de la Selle – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean Parcours 2 : Saint jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort (Café) – Saint Martin – ND de Londres – Col de Fambetou – Saint matthieu – Les Matelles – Sources du Lez - Saint Gély – Grabels – Bel Air – St Jean Parcours 3 : Saint jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort (Café) – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St George – St jean.
Mardi 22 Août	Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau

<p>Mercredi 23 Août</p> <p>Parcours 2 : 87 km - 908 m - 13638303</p> <p>Parcours 3 : 71 km - 660 m - 13985825</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac – Montpeyroux – Puéchabon – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – St Georges – Pignan – Murviel – St Paul – Route de la Taillade – La Boissière – Argelliers – Montarnaud – La Boissière St Paul – Bel-Air – St Georges – Lavérune – St Jean</p>
<p>Jeudi 24 Août</p>	<p>Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau</p>
<p>Samedi 26 Août</p>	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau</p> <p>A noter également : Montée du col du Layrac organisée par CC Bédarieux</p>
<p>Dimanche 27 Août</p> <p>Parcours 1 : 104 kms – 1094 m - 15589404</p> <p>Parcours 2 : 81 km – 750 m - 15589340</p> <p>Parcours 3 : 72 km – 760 m - 13621059</p>	<p>Parcours 1 : St Jean - Lavérune - Cournonterral – La Peyssine - Murviel - St Paul et Valmalle - La Taillade - Aumelas - Vendémian - Le Pouget - St Bauzille de la Sylve - Gignac – Lagamas – St Jean de Fos – D27E1 – D32 - Aniane – La Boissière – Argelliers – Montarnaud - Bel Air - St Georges d'Orques - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - La Taillade - Aumelas - Le Pouget - St Bauzille - Gignac – Aniane – La Boissière – Argelliers – Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>A noter également : La Castel organisée par Team Pic St Loup Grand parcours 130 kms départ 7h30 : https://strava.app.link/dP2Md75ntBb Petit parcours 100 kms départ 8h00 : https://strava.app.link/VzmvmofofBb</p>
<p>Mardi 29 Août</p>	<p>Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau</p>
<p>Mercredi 30 Août</p> <p>Parcours 2 : 87 km - 900m - 15449115</p> <p>Parcours 3 : 67 km - 640 m - 14087106</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - Montarnaud - Vailhauquès - Viols - St Martin de L. - Mas de L. - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - Montarnaud - Vailhauquès - Murles - Vailhauquès - Bel Air - Quatre Pilas - La Peyssine - Cournonterral - Lavérune - St Jean</p>
<p>Jeudi 31 Août</p>	<p>Parcours VTT : sorties planifiées au fil de l'eau</p>

<p>Dimanches 23 ou 30 juillet, 6 ou 13 Août</p> <p>Parcours 2 : 75 km – 1650 m - 17046898</p> <p>Parcours 1 : 100 km – 2153 m - 17046895</p>	<p>Col de La lusette fermée à la circulation Proposition de parcours pour découvrir le col par l'un des 2 versants les plus durs <i>Attention l'ascension débute au km 3. Il peut être judicieux de se garer à quelques kilomètres pour s'échauffer un peu. Bonne nouvelle : les 42 derniers kilomètres sont en descente !</i></p> <p>Parcours 2 : Pont d'hérault - Le Rey - L'Arboux - Mandagout - Col de la Lusette - L'espérou - Prat Peyrot - Mont Aigoual (<i>Repas ou Apéro possible</i>) - L'espérou - Valleraugue - Pont d'Hérault</p> <p>En bonus : poursuite par le sublime col Salidès, puis les cols de l'Espinasse et du Pas Parcours 1 : Pont d'hérault - Le Rey - L'Arboux - Mandagout - Col de la Lusette - L'espérou - Prat Peyrot - Mont Aigoual - Cabrillac - Col de Salidès - Saint André de Valborgne - Col de l'Espinasse - Col du Pas - Valleraugue - Pont d'Hérault.</p>
--	--