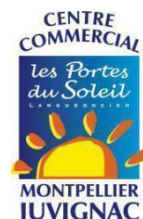


	<h1>Pignon Libre Védasien</h1> <h2>Septembre 2023</h2> <p>Départ route 8h00 du paquet de café sauf avis contraire</p> <p>Départ VTT 8h00 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)</p>	
--	--	---

Samedi 2 Septembre	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : foire aux associations
Dimanche 3 Parcours 1 : 99 km - 840m - 13887654 Parcours 2 : 85 km - 680m - 15752755 Parcours 3 : 69 km - 480m - 15752826	Parcours 1 : St Jean – Pignan – Saussan – Fabrègues – Col de la Tortue – Les Aresquiers – Frontignan Plage (Café) - Frontignan – Sète – Mont Saint Clair – Balaruc les bains – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – St Jean Parcours 2 : St Jean – Pignan – Saussan – Fabrègues – Col de la Tortue – Aresquiers – Frontignan Plage (Café) – Frontignan – Balaruc – Bouzigues – Villeveyrac – Montbazin – Pignan – St Jean Parcours 3 : St Jean – Pignan – Saussan – Fabrègues – Col de la Tortue – Aresquiers – Frontignan Plage (Café) – Frontignan – Balaruc – Montbazin – Pignan – St Jean
Mardi 5	Parcours VTT : du côté de Murviel
Mercredi 6 Parcours 2 : 92 kms – 1050m - 12962432 Parcours 3 : 74 km – 935m - 13144053	Parcours 2 : St Jean - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - Aniane - St St Jean de Fos - Lagamas - Montpeyroux - Arboras - Jonquières - St André de S. - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Laverune - St Jean Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – St Guilhem – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Georges - St Jean A noter également : Parcours Distant du Mercredi : Voir en bas de page
Jeudi 7	Parcours VTT : la petite gardiole
Samedi 9	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : retrouvaille dans la grande gardiole
Dimanche 10 Parcours 1 : 114 km - 951m - 17574553 Parcours 3 : 60 km – 591m - 17579689	Rando des 2 Tours, organisée par « La roue libre Gignacoise » et le « CS Florensac » Rendez-vous à 8h au Gymnase, boulevard du Moulin à Gignac. Parcours 1 : Gignac - St André de S. - Brignac - Canet - Paulhan - Montagnac (ravito) - Pézenas - Nézigian l'Evêque - St Thibéry- Vias - Agde - Florensac - Castelnaud de Guers - Montagnac (ravito) - St Pons de Mauchiens - St Pargoire - Vendemian - Aumelas - La Taillade - Gignac Parcours 3 : Gignac - St André de S. - Brignac - Canet - Paulhan - Montagnac (ravito) - St Pons de



	<p>Mauchiens - St Pargoire - Vendemian - Aumelas - La Taillade - Gignac</p> <p>Au départ de St Jean : Parcours route au choix des participants</p>
Mardi 12	<p>Parcours VTT : petite et grande gardiole</p>
<p>Mercredi 13</p> <p>Parcours 2 : 92 km - 840 m - 13638324</p> <p>Parcours 3 : 74 kms – 750m - 15752594</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Vailhauquès - Viols le Fort – St Martin de Londres – Mas de Londres – Pic Saint Loup – St Mathieu de Trévières – Assas – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – St George – Bel air – Vailhauques – Viols le Fort – Cazevieille – St jean de Cuculles – Les Matelles – proche Combaillaux – Grabels – Bel Air – St George – St jean</p> <p>A noter également : Parcours Distant du Mercredi : Voir en bas de page</p>
Jeudi 14	<p>Parcours VTT : st georges d'orques</p>
<p>Samedi 16</p> <p>Parcours Distant : 133 km - 2233 m - 17541025</p>	<p>Samedi ou Dimanche suivant météo: Parcours distant entre Le Caylar et L'Aigoual proposé par Loïc</p> <p>Parcours Distant : Le Caylar - Le Cros - Col de la Barrière - Sauclières - Saint Jean du Bruel - Dourbies - L'espérou - Mont Aigoual - St Sauveur Camprieu - Montjardin - Trèves - Cantobres - Nant - La couvertoirade - Le Caylar</p> <p>Parcours route au choix des participants Parcours VTT : déporté au lac du salagou</p>
<p>Dimanche 17</p> <p>Parcours 1 : 108 km - 1151 m - 15218320</p> <p>Parcours 2 : 90km – 1100 m - 15229523</p> <p>Parcours 3 : 72 km – 580 m - 13986179</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Clément – Source du Lez - Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Mas de Londres – St Martin - Viols le Fort – Les Matelettes – Argeliers – Puéchabon – Aniane - La Boissière - Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Clément – Source du Lez - Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Viols le Fort – Puéchabon – Aniane - La Boissière - Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Gely – Grabels – St Jean</p> <p>A noter également : CLM St Paul et Valmalle par Teyran Bike</p>
Mardi 19	<p>Parcours VTT : parcours 3 la védasienne</p>
<p>Mercredi 20</p> <p>Parcours 2 : 92 kms – 1050m - 14319127</p> <p>Parcours 3 : 69 kms – 775 m - 17431020</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - St Georges - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - Pont du Diable - Puechabon - Argeliers - Viols le Fort - Murles - Vailhauquès - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - St Georges - Murviel - St Paul - La Boissière - Argeliers - Viols le Fort - Vailhauquès - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>A noter également : Parcours Distant du Mercredi : Voir en bas de page</p>
Jeudi 21	<p>Parcours VTT : la bergerie cournonterral</p>
Samedi 23	<p>Parcours route au choix des participants Parcours VTT : la grande gardiole</p>
<p>Dimanche 24</p> <p>Parcours 1 : 98 km - 1130 m - 15449222</p>	<p>Parcours 1 : St Jean de Védas - Lavérune - Montbazin - Poussan - Villeveyrac - Valmagne - St Pargoire - Cabrials - La Taillade - La Boissière - Montarnaud - Murviel - St Georges - Lavérune - St Jean</p>

<p>Parcours 2 : 88 km - 920 m - 13987412</p> <p>Parcours 3 : 75 km - 790m - 14827993</p> <p>VTT: TELETHON</p>	<p>Parcours 2 : St Jean de Védas - Lavérune - piste cyclable à Montbazin - Poussan - Villeveyrac - Valmagne - St Pargoire - Aumelas - La Taillade - vers La Boissière - St Paul - Murviel - St Georges - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – Vendémian – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>rando vtt pour le téléthon à AUMES A noter également : Bosses de Provence , voir ici CLM des Vendanges par Montagnac AC</p>
<p>Mardi 26</p>	<p>Parcours VTT : murviel</p>
<p>Mercredi 27</p> <p>Parcours 2 : 82 kms – 1070 m 14484670</p> <p>Parcours 3 : 65 kms – 640 m 14484715</p>	<p>Parcours 2 : St jean – Cournonterral – Peyssine – Murviel – Montarnaud – La boissière – Argeliers – Viols le fort – Murles – Combaillaux – Grabels – Bel Air – 4 pylas – St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St jean – Cournonterral – Peyssine – Murviel – Montarnaud – La boissière – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – 4 pylas – St Georges - St Jean</p> <p>A noter également : Parcours Distant du Mercredi : Voir en bas de page</p>
<p>Jeudi 28</p>	<p>Parcours VTT : gardiole</p>
<p>Samedi 30</p>	<p>Parcours route au choix des participants Parcours VTT : départ de st paul et valmalles</p>

<p>Mercredis Distants</p> <p>Parcours 2 : 86 km – 1500 m - 15034679</p>	<p>Proposition de parcours distant pour le groupe du Mercredi Date et horaire à définir sur le groupe WhatsApp entre les participants intéressés</p> <p>Parcours 2 : St Bauzille de Putois – La Cadière – St Hippolyte – St Roman – Col de la Pierre levée – St Martial - Col de la Tribale – ND de la Rouvière – Peyregrosse – St André de Majencoules – Le Rey – Pont d’Hérault – Col de Cap de Coste – le Vigan - Ganges – Cazilhac - Agones – St Bauzille.</p>
---	---