



Pignon Libre Védasien

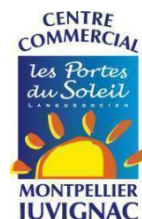
Octobre 2023

Départ route 8h15 du paquet de café sauf avis contraire

Départ VTT 8h30 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)



Dimanche 1er Parcours 1 : 108 km - 1151 m - 15218320 Parcours 2 : 90km - 1100 m - 15229523 Parcours 3 : 72 km - 580 m - 13986179	Parcours 1 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Clément – Source du Lez - Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Mas de Londres – St Martin - Viols le Fort – Les Matelettes – Argeliers – Puéchabon – Aniane - La Boissière - Montarnaud – Bel Air – St Jean Parcours 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Clément – Source du Lez - Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Viols le Fort – Puéchabon – Aniane - La Boissière - Montarnaud – Bel Air – St Jean Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Gely – Grabels – St Jean
Mardi 3	Parcours VTT : du côté de Murviel
Mercredi 4 Parcours 2 : 90kms - 1040m - 14893293 Parcours 3 : 63 km - 700 m - 13977413	Parcours 2 : St Jean - St georges - Bel Air - Grabels - Murles - Viols - Puechabon - Pont du Diable - St jean de Fos - Aniane - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Bel Air - Grabels - Vailhauquès - Montarnaud - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Jean A noter également : Parcours distant du mercredi, voir plus bas
Jeudi 5	Parcours VTT : grande gardiole
Samedi 7 Parcours Distant : 133 km - 2233 m - 17541025	Samedi ou Dimanche suivant météo: Parcours distant entre Le Caylar et L'Aigoual proposé par Loïc Parcours Distant : Le Caylar - Le Cros - Col de la Barrière - Sauclières - Saint Jean du Bruel - Dourbies - L'espérou - Mont Aigoual - St Sauveur Camprieu - Montjardin - Trèves - Cantobres - Nant - La couverture - Le Caylar Parcours route au choix des participants Parcours VTT : salagou (suivant météo)
Dimanche 8 Parcours 1 : 112kms - 1243m - 13326414	Parcours 1 : St Jean de Védas - Lavérune - Cournonterral - Taillade - La Boissière - Aniane - St Guilhem - Causse de la Selle - St Martin - Viols le Fort - Vailhauques - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean de Védas



<p>Parcours 2 : 82kms - 851m - 17706889</p> <p>Parcours 3 : 67kms - 669m - 17707004</p>	<p>Parcours 2 St Jean de Védas - Lavérune - Cournonterral - Taillade - La Boissière - Aniane - Pont du Diable - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean de Védas</p> <p>Parcours 3 : St Jean de Védas - Lavérune - Cournonterral - Taillade - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean de Védas</p> <p>A noter également : <i>Montée du Pic Baudille, voir ici</i></p>
Mardi 10	Parcours VTT :circuit 3 marquerose
<p>Mercredi 11</p> <p>Parcours 2 : 86 km - 670 m - 12962447</p> <p>Parcours 3 : 75 km - 790m - 14827993</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Montagnac - D32 - Bélarga - Plaisan - Vendémian - Aumelas - La taillade - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – Vendemian – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>A noter également : <i>Parcours distant du mercredi, voir plus bas</i></p>
Jeudi 12	Parcours VTT : petite gardiole
Samedi 14	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : st Paul et Valmalles
<p>Dimanche 15</p> <p>Parcours 1 : 110 km - 1420 m - 14316659</p> <p>Parcours 2 : 90 km -1125 m - 14316757</p> <p>Parcours 3 : 66 km -630 km - 13322353</p>	<p>Parcours 1 : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel -St Paul - Gignac - Lagamas - Montpeyroux - Arboras - Col du vent - Pas du Coulet - St Jean de la Blaquièrre - Rabieux - St Félix - Jonquières - Montpeyroux - St Jean de Fos - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune- St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel -St Paul - Gignac - Lagamas - Montpeyroux - Arboras - Mi-Col du vent (demi-tour) - Montpeyroux - St Jean de Fos - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune- St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Lavérune – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Saussan – Lavérune – St Jean</p> <p>A noter également : <i>CLM La Taillade organisé par le C4H2 , voir ici</i></p>
Mardi 17	Parcours VTT : au dessus de Cournonterral
<p>Mercredi 18</p> <p>Parcours 2 : 92 kms – 1050m - 14319127</p> <p>Parcours 3 : 69 kms – 775 m - 17431020</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - St Georges - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - Pont du Diable - Puechabon - Argeliers - Viols le Fort - Murles - Vailhauquès - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - St Georges - Murviel - St Paul - La Boissière - Argeliers - Viols le Fort - Vailhauquès - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>A noter également : <i>Parcours distant du mercredi, voir plus bas</i></p>
Jeudi 19	Parcours VTT : gardiole
Samedi 21	Parcours route au choix des participants Parcours VTT :Bessilles
<p>Dimanche 22</p> <p>Parcours 1 : 108 km - 1036m - 17707423</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – Lavérune - St Georges - Bel Air - Vailhauquès - Viols le F. - St Martin de L. - N.D. De Londres - Ferrières - Claret - Lauret - Valflaunès - St Mathieu de T. - Saint jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély – Grabels – Bel Air - St Jean</p>

<p>Parcours 2 :88 km - 984 m - 17707277</p> <p>Parcours 3 : 74km -840m - 16844525</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Lavérune - St Georges - Bel Air - Vailhauquès - Viols le F. - St Martin de L. - Biranque - Bosse des vaches - Valflaunès - St Mathieu de T. - Saint jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély – Grabels – Bel Air - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Les Matelles – St jean de Cuculles – Cazevieille – Viols le Fort - Vailhauques - Bel Air – St Georges – St Jean</p>
Mardi 24	Parcours VTT : parcours mixte 2 et 3
<p>Mercredi 25</p> <p>Parcours 2 : 82 kms – 1070 m - 14484670</p> <p>Parcours 3 : 65 kms – 640 m - 14484715</p>	<p>Parcours 2 : St jean – Cournonterral – Peyssine – Murviel – Montarnaud – La boissière – Argeliers – Viols le fort – Murles – Combaillaux – Grabels – Bel Air – 4 pylas – St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St jean – Cournonterral – Peyssine – Murviel – Montarnaud – La boissière – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – 4 pylas – St Georges - St Jean</p> <p>A noter également : Parcours distant du mercredi, voir plus bas</p>
Jeudi 26	Parcours VTT : st georges d’orques
Samedi 28	Parcours route au choix des participants Parcours VTT :parcours surprise
<p>Dimanche 29</p> <p>Parcours 1 : 101 km - 1090 m - 15739684</p> <p>Parcours 2 : 81kms - 750m - 15739838</p> <p>Parcours 3 : 65 kms - 610m - 15739923</p>	<p>Point café VTS Bessilles</p> <p>Parcours 1 : St Jean – Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Valmagne - Bessilles (Pt Café)- St Pons de Mauchiens - Saint Pargoire - Villeveyrac - Loupian - Bouzigues - Poussan - Cournonterral - Murviel - Saint Georges - Laverune- St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Valmagne - Bessilles (Pt Café) - Mèze - Bouzigues - Poussan - Cournonterral - Murviel - Saint Georges - Laverune- St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Valmagne - Bessilles (Pt Café) - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Murviel - Saint Georges - Laverune- St Jean</p>
Mardi 31	Parcours VTT : petite gardiole

<p>Mercredis Distants</p> <p>Parcours Journée : 110kms - 794m - 13887469</p>	<p>Proposition de parcours distant pour le groupe du Mercredi Date et horaire à définir sur le groupe WhatsApp entre les participants intéressés</p> <p>Parcours Journée : St Jean – Pignan – Cournonterral – Poussan – Bouzigues – Mèze – Pinet - Pomerols - Marseillan – Marseillan Plage – Sète – Frontignan – Vic, Mireval - Villeneuve les Maguelone – Fabrègues – Lavérune - St Jean</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------