



Pignon Libre Védasien

Novembre 2023

Départ route 8h15 du paquet de café sauf avis contraire

Départ VTT 8h30 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)



Mercredi 1er Parcours Journée : 134 km – 800 m – 13885587 Parcours 1 : 97 km – 935 m – 17868226 Parcours 2 : 89 kms - 850m - 15599572 Parcours 3 : 75 kms - 715m - 15599612	Parcours journée : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles – St Mathieu – St Bauzille de Montmel – Buzignargues – Galargues – Sommières – Voie verte – Congenies – Aubais – Gallargues le M. – Marsillargues– St Laurent d'Aigouze – Aigues Mortes – Grau du Roi – Grande Motte – Carnon – Palavas – Lattes – St Jean Parcours 1 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles – St Mathieu – St Bauzille de Montmel – Buzignargues – Sussargues – Assas – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean Parcours 2 : St Jean – Laverune – St George – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles – St Jean de cuculles – St Mathieu de T. – Fontanes – St bauzille de M. – Montaud – Assas – St Vincent – Prades – St Clement – Grabels – Bel Air – St George – Laverune – St Jean Parcours 3 : St Jean – Laverune – St George – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles – St Jean de cuculles – St Mathieu de T. – Cécélès – Assas – St Vincent – Prades – St Clement – Grabels – Bel Air – St George – Laverune – St Jean
Jeudi 2	Parcours VTT : la petite gardiole
Samedi 4	Parcours route au choix des participants Parcours VTT :la grande gardiole
Dimanche 5 Parcours 1 : 116 km – 1437 m – 16775253 Parcours 2 : 87 kms - 940m - 17868472 Parcours 3 : 70 km – 678 m - 15921676	Parcours 1 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud La Boissière - Aniane - St Guilhem - Causse de la Selle - St Jean de Buèges - Les lavagnes - Arboras - Montpeyroux - Gignac - St Paul - Bel Air – St Georges - St Jean Parcours 2 : Saint Jean – St Georges – Bel Air - Montarnaud – La Boissière - Aniane - Gignac - Saint André de S. - Brignac - Canet - le Pouget - Aumelas - Cournonterral - Laverune - St Jean Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – Aniane - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Laverune – St Jean
Mardi 7	Parcours VTT :du côté de murviel
Mercredi 8	



<p>Parcours 2 : 89 km – 1060 m – 13886724</p> <p>Parcours 3 : 68 km – 660 m - 13985446</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Route de Grabels – D 127 – Chemin du Mas de Perri – Vailhauquès – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – Aniane - St Jean de Fos - Lagamas - Gignac – St Paul – Murviel – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Route de Grabels – D 127 – Chemin du Mas de Perri – Vailhauquès – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – Route de La Taillade – St Paul – Murviel – St Georges – St Jean</p>
Jeudi 9	Parcours VTT : cournonterral
Samedi 11	Parcours route au choix des participants Parcours VTT :déportée Poussan tour de l'étang de Thau
<p>Dimanche 12</p> <p>Parcours 1 : 100kms – 700m - 15752675</p> <p>Parcours 2 : 83kms – 670m - 15752755</p> <p>Parcours 3 : 69kms – 480m - 15752826</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – Pignan – Saussan – Fabrègues – Col de la Tortue – Aresquiers – Frontignan – La Peyrade - Balaruc – Bouzigues – Loupian – Valmagne – Villeveyrac – Poussan – Montbazin – Pignan – Surprise de la Védasienne – Murviel – St George – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Pignan – Saussan – Fabrègues – Col de la Tortue – Aresquiers – Frontignan –Balaruc – Bouzigues – Villeveyrac –Montbazin – Pignan – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Pignan – Saussan – Fabrègues – Col de la Tortue – Aresquiers – Frontignan –Balaruc – Montbazin – Pignan – St Jean</p> <p>A noter également : Les mordus de l'Hortus Organisé par Team Pic St Loup , voir ici</p>
Mardi 14	Parcours VTT : st Georges d'Orques
<p>Mercredi 15</p> <p>Parcours 2 : 89 km – 970 m – 13886751</p> <p>Parcours 3 : 63 km – 600 m - 13143998</p>	<p>Parcours 2 : St Jean- Cournonterral - La Taillade -La Boissière - Argelliers - Vailhauquès - Grabels - Bel Air - Montarnaud - Murviel lès M. - St Georges - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Cournonterral - La Taillade - La Boissière - St Paul - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p>
Jeudi 16	Parcours VTT : parcours 3
Samedi 18	Parcours route au choix des participants Parcours VTT :du côté du pic st loup
<p>Dimanche 19</p> <p>Parcours 1 : 101 km – 987 m -14186101</p> <p>Parcours 2 : 85 km – 832 m - 15589548</p> <p>Parcours 3 : 72 km – 580 m - 13986179</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – Lavérune – St Georges d'Orques – Bel Air – Grabels – Montferrier – St Clément – Prades – St Vincent – Assas – Montaud – St Bauzille de Montmel – Babara – Vacquières – Fontanes – St Matthieu – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Prades - Les Sources du Lez – Les Matelles - St Matthieu – Cécélès – Assas – St Vincent de B – Prades – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Gely – Grabels – St Jean</p>
Mardi 21	Parcours VTT : circuit 2
<p>Mercredi 22</p> <p>Parcours 2 : 81 km – 900 m – 13887315</p> <p>Parcours 3 : 54 km – 575 m - 15921676</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le F. – Cazevieille – St Jean de C. – Les Matelles – St Gély – Grabels – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – St Georges – St Jean</p>
Jeudi 23	Parcours VTT : circuit vers la source de Lavy

Samedi 25	Parcours route au choix des participants Parcours VTT :tour du salagou
Dimanche 26	
Parcours 1 : 100 kms – 1200m - 15752544	Parcours 1 : St Jean – St George – Bel air – Vailhauques – Viols le Fort – Mas de Londres – Col de Fambetou – St Matthieu de T. – St jean de Cuculles – Cazevieille – Viols – Murles – Grabels – Bel Air – St George – St jean
Parcours 2 : 82 kms – 920m - 15752576	Parcours 2 : St Jean – St George – Bel air – Vailhauques – Viols le Fort – Mas de Londres – Col de Fambetou – St Matthieu de T. – St jean de Cuculles – Les Matelles – proche Combaillaux – Grabels – Bel Air – St George – St jean
Parcours 3 : 74 kms – 750m - 15752594	Parcours 3 : St Jean – St George – Bel air – Vailhauques – Viols le Fort – Cazevieille – St jean de Cuculles – Les Matelles – proche Combaillaux – Grabels – Bel Air – St George – St jean
Mardi 28	Parcours VTT : petite gardiole
Mercredi 29	
Parcours 2 : 86 km – 900 m – 13887220	Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - Taillade - Cabrials - Vendémian - St Bauzille - Gignac - Aniane - La Boissière - St Paul et V. - Murviel - St Georges - St Jean
Parcours 3 : 67 km – 690 m - 13750215	Parcours 3 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – la Taillade – avant Gignac à droite le chemin des vignes (Capion - Daumas Gassac) – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean
Jeudi 30	Parcours VTT : grande gardiole