

	<h1>Pignon Libre Védasien</h1> <h2>Décembre 2023</h2> <p>Départ route 8h30 du paquet de café sauf avis contraire</p> <p>Départ VTT 8h30 du parking du nouveau cimetière - chemin de l'agniel</p> <p>(sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)</p>	
--	--	---

Samedi 2	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : la grande gardiole
Dimanche 3 Parcours 1 : 99 km - 1070 m - 15017011 Parcours 2 : 81 km - 880 m - 18006448 Parcours 3 : 62 km - 630 m - 15749237	Parcours 1 : St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Viols - Cazevieille - St Jean de C. - St Mathieu - Cécèlès -Guzargues - Assas - Rte de Jacou - Prades - St Clément - Grabels -Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean Parcours 2 : St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Vailhauques - Viols - Cazevieille - St Jean de C. - Les Matelles - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean
Mardi 5	Parcours VTT :parcours 3
Mercredi 6 Parcours 2 : 79 km - 728 m - 13986312 Parcours 3 : 67 km - 690 m - 13750215	Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - St Jean de Fos - Lagamas - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean Parcours 3 : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - la Taillade - avant Gignac à droite le chemin des vignes (Capion - Daumas Gassac) - Aniane - La Boissière - St Paul - Bel Air - St Jean
Jeudi 7	Parcours VTT : petite gardiole
Samedi 9 Parcours : 92 kms - 900 m - 18006204	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : st paul et valmalles A noter également: "Point Café Rencontres et de Solidarité" par le Vélo Club Clermontais, Participation libre au profit du Téléthon. Nombreuses manifestations et France Télévision sur place Parcours : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - St André- Ceyras - Clermont l'Hérault (Allées Salengro) - Nébian - Paulhan - Campagnan - St Pargoire - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Lavérune - St Jean
Dimanche 10 Parcours 1 : 100 km - 985 m - 1501831 Parcours 2 : 83 km -	Point café CC Mèze à Bessilles Parcours 1 : St Jean - Lavérune - Cournonsec - Villeveyrac - Bessilles- Montagnac - Pézenas - Nizas - Adissan - Aspiran - Canet - Le Pouget - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Bessilles -



611 m - 13324676 Parcours 3 : 63 km - 526 m - 13985646	Montagnac - Mèze - Bouzigues - Montbazin - Laverune - St Jean Parcours 3 : St Jean - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - Bessilles - Mèze - Poussan - Montbazin - Voie Romaine - Laverune - St Jean A noter également : VTT:rando à uchaud
Mardi 12	Parcours VTT : atelier réparation sur le terrain
Mercredi 13 Parcours 2 : 76 km - 1000m - 13986001 Parcours 3 : 65 km - 709 m - 13319290	Parcours 2: St Jean - St Georges - Murviel - Montarnaud - La Boissière - Argelliers - Les Matelettes - Viols le Fort (café) - Vailhauquès - Mas de Perri - Combaillaux - Grabels - Bel Air - St Jean Parcours 3 : St Jean- Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Les Matelettes - Viols le Fort (café) - Murles - Combaillaux - Grabels - Bel Air - St Jean
Jeudi 14	Parcours VTT : petite gardiole
Samedi 16	Parcours route au choix des participants Parcours VTT :pic st loup
Dimanche 17 Parcours 1 : 102 km - 1034m - 18006297 Parcours 2 : 85 km - 634 m - 18006338 Parcours 3 : 72 km - 515 m - 15035092	Point Café Pignon Libre Védasien à Cournonterral Parcours 1 : St Jean - Laverune - Cournonterral (Café PLV) - Montbazin- Poussan - Mèze - Montagnac - Valmagne - Villeveyrac - D2 - Cabrials -Cournonterral (Café PLV) - Laverune - St Jean Parcours 2 : St Jean – Laverune – Cournonterral (Café)– Montbazin- Poussan – Mèze – Sesquiers – Bessilles – D5 – D161 - St Pons – Valmagne – Villeveyrac – Montbazin - Cournonterral (Café)– Laverune – St Jean Parcours 3 : St Jean - Cournonterral (Café) - Montbazin - Poussan - Bouzigues - Mèze - Valmagne - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral (Café) - Pignan - St Jean
Mardi 19	Parcours VTT : la bergerie de cournon
Mercredi 20 Parcours 2 : 88 km – 980 m – 13886724 Parcours 3 : 72 km - 750 m - 14649920	Parcours 2 : St Jean – St Georges – Vailhauquès – Viols le F. – Argelliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel lès M. – Pignan – St Jean Parcours 3 : St Jean - St Georges - Vailhauquès - Viols le F. -Puéchabon – Argelliers - La Boissière -St Paul - Murviel - Pignan - St Jean
Jeudi 21	Parcours VTT : pignan
Samedi 23 Parcours 1 : 95 km - 1080m - 18006526 Parcours 2 : 78 km - 747 m - 14073789 Parcours 3 : 66 km - 630 m - 13322353	Parcours 1 : St Jean - Laverune - St Georges - Murviel par chemin des Jangles - St Paul - la Boissière - Aniane - Pt du Diable - Puechabon - Rte de Viols - Argelliers - Montarnaud - Vailhauquès - Rte de Murles - Combaillaux Haut - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean Parcours 2 : St Jean - Laverune - St Georges - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Vailhauquès - - Grabels - Bel Air - St Georges - St Jean Parcours 3: St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Jean Parcours VTT :dans la grande gardiole décoration du sapin de noel
Dimanche 24	Parcours route au choix des participants
Mardi 26	Parcours VTT : décrassage
Mercredi 27 Parcours Dist. : 92 km - 1200m - 15897381	Parcours départ Gignac pour ceux qui sont en vacances Gignac - St André - St Félix - Mas Audran - Lacoste - Clermont l’H. - Villeneuve - Cabrières - Valmascle - Les Montades - Le Mas Rolland - Vailhan - Cabrières - Nébian - Brignac - St

<p>André - Gignac</p> <p>Parcours 2 : 93 km – 860m - 15035069</p> <p>Parcours 3 : 71 km – 550m - 15897323</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Lavérune – Pignan – Cournonterral – Montbazin – Poussan – Bouzigues – Mèze – Loupian – Villeveyrac – Valmagne – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Lavérune – Pignan – Cournonterral – Montbazin – Poussan – Bouzigues – Mèze – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – Lavérune - St Jean</p>
<p>Jeudi 28</p>	<p>Parcours VTT : grabels</p>
<p>Samedi 30</p> <p>Parcours 1 : 101 km - 944 m - 18006587</p> <p>Parcours 2 : 86 km - 850 m - 18006597</p> <p>Parcours 3 : 74 km - 840m - 16844525</p>	<p>Parcours 1 : St Jean - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles - St Jean de Cuculles - St Mathieu de Trévières - Valflaunès - Lauret - Hortus - Rouet - Notre Dame - St Martin de Londres - Viols - Vailhauquès - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - Bel Air - Grabels - Les Matelles - St Matthieu - Col de Fambetou - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols - Vailhauques - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Bel Air - Grabels - Les Matelles - St Jean de Cuculles - Cazevieille - Viols le Fort - Vailhauques - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours VTT : natura 2000</p>
<p>Dimanche 31</p>	<p>Parcours route au choix des participants</p>

<p>Parcours Distant : 85kms - 1565m - 18006404</p> <p>Parcours Plan B : 151kms - 1276m - 18083225</p>	<p>Pour finir l'année en beauté : la sortie "pas raisonnable"</p> <p>Parcours Distant : Pont d'hérault - Le Vigan - Col du Minier - L'Espérou - Mont Aigoual - L'espérou - Valleraugue - Pont d'hérault</p> <p>Entre Noël et jour de l'an. date à caler sur Whatsapp en fonction de la météo</p> <p>S'il neige sur l'Aigoual :</p> <p>Parcours Plan B : St Jean - rd pt de Paulette - Celleneuve - Malbosq - La Valsière - St Clément - Prades - St Vincent - Assas - Ste Croix de Q. - Vacquières - Brouzet les Quissac - Quissac - Voie Verte jusqu'à Ganges - Brissac - Causse de la Selle - Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel - St Jean</p>
---	--