

	<h1>Pignon Libre Védasien</h1> <h2>Janvier 2024</h2> <p>Départ route 8h30 du paquet de café sauf avis contraire</p> <p>Départ VTT 8h30 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)</p>	
--	--	---

Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

Lundi 1er janvier	<p>Bonne Année !!!</p> <p>Parcours libre post réveillon l'après-midi</p>
Mardi 2 Janvier	Parcours VTT : parcours à voir avec les vététistes dispo
Mercredi 3 Janvier Parcours 2 : 78 km - 820 m - 15217590 Parcours 3 : 71 km - 780 m - 13144166	Parcours 2 : St Jean - Pignan - Murviel - Montarnaud - St Paul - La Taillade - Aumelas - Vendémian - St Pargoire - St Pons de M. - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - St Jean Parcours 3 : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - Aumelas - Vendémian - Cabrials - Cardonnet - Cournonterral - St Jean
Jeudi 4 Janvier	Parcours VTT : petite gardiole
Samedi 6 Janvier	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : grande gardiole
Dimanche 7 Janvier Parcours 1 : 104 km - 1140 m - 12962459 Parcours 2 : 84 km - 870m - 12962445 Parcours 3 : 70 km - 666 m - 15963014	Parcours 1 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Prades - Sources du Lez - Les Matelles - St Matthieu - Valflaunès - Bosse des Vaches - Biranque - St Martin - Viols le Fort - Murles - Grabels - Bel Air - St George - St Jean Parcours 2 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les matelles - St Matthieu - Col de Fambetou - St Martin - Viols le Fort - Vailhauques - Bel Air - St George - St Jean Parcours 3 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les matelles - St Jean de Cuculles - Les matelles - Sources du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St George - St Jean
Mardi 9 Janvier	Parcours VTT : natura 2000
Mercredi 10 Janvier Parcours 2 : 82 km - 1070 m - 14484670 Parcours 3 : 67 km - 640 m - 14087106	Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - La Peyssine - Murviel - Montarnaud - La Boissière - Argeliers - Viols - Murles - Combaillaux - Grabels - Bel Air - Quatre Pilas - St Georges - St Jean Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - Montarnaud - Vailhauquès - Murles - Vailhauquès - Bel Air - Quatre Pilas - La Peyssine - Cournonterral - Lavérune - St Jean
Jeudi 11 Janvier	Parcours VTT : circuit 2
Samedi 13 Janvier	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : st paul et valmalles



<p>Dimanche 14 Janvier</p> <p>Parcours 1 : 103kms - 691m - 14087043</p> <p>Parcours 2 : 81 km - 821m - 12979991</p> <p>Parcours 3 : 73 kms - 518m - 15035092</p>	<p style="text-align: center;">POINT CAFE CT VEDASIEN - Abbaye de Valmagne</p> <p>Parcours 1 : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Valmagne - Montagnac - Castelnaud de Guers - Saint Apolis - Florensac - Pomerols - Pinet - Mèze - Poussan - Montbazin - Cournonterral - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Valmagne - Montagnac - St Pons de Mauchiens - St-Pargoire - Villeveyrac – Montbazin - Cournonterral - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Loupian - Bouzigues - Poussan – Montbazin - Cournonterral - St Jean</p>
Mardi 16 Janvier	Parcours VTT : du coté deournonterral
<p>Mercredi 17 Janvier</p> <p>Parcours 2 : 75 km – 1000m - 13986001</p> <p>Parcours 3 : 71 km - 680 m - 13143684</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Bel Air - Grabels - Combaillaux - Mas de Perri - Vailhauquès - Viols - Les Matelletes - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Murviel - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Vailhauquès (D127E6) - Murles - Viols - Les Matelletes - Argelliers - Montarnaud - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean</p>
Jeudi 18 Janvier	Parcours VTT : au dessus de Pignan
Samedi 20 Janvier	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : pic st loup
<p>Dimanche 21 Janvier</p> <p>Parcours 1 : 93 km – 1060 m - 15961983</p> <p>Parcours 2 : 79 km - 770 m - 14065155</p> <p>Parcours 3 : 60 km - 603 m - 14065120</p>	<p style="text-align: center;">POINT CAFE MONTFERRIER (Espace culturel Devézou)</p> <p>Parcours 1 : St Jean – Lavérune – St Georges d’Orques – Bel Air – Grabels – Montferrier (point café) – Prades – Assas – Guzargues – Cécélès – St Mathieu de Trévières – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Viols le fort – Vailhauquès – Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Lavérune – St Georges d’Orques – Bel Air – Grabels – Montferrier (point café) – Prades – Assas – Cécélès – St Mathieu de Trévières – St Jean de Cuculles – Les matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Lavérune – St Georges d’Orques – Bel Air – Grabels – Montferrier (point café) – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p>
Mardi 23 Janvier	Parcours VTT : déporté à poussan
<p>Mercredi 24 Janvier</p> <p>Parcours 2 : 81 km – 750 m - 15589340</p> <p>Parcours 3 : 72 km - 760 m - 1362105</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - La Taillade - Aumelas - Le Pouget - St Bauzille - Gignac – Aniane – La Boissière – Argelliers – Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - Aniane - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p>
Jeudi 25 Janvier	Parcours VTT : du coté de st georges d’orques
Samedi 27 Janvier	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : départ de la tortue
<p>Dimanche 28 Janvier</p> <p>Parcours 1 : 110 km – 1250m - 15749675</p> <p>Parcours 2 : 85 km – 1000m - 15749810</p> <p>Parcours 3 : 72 km - 730 m - 13621215</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – Bel-Air – St Paul – Gignac – St André de S. – Jonquières – St Saturnin – Saint Félix – St Jean de la Blaquière – St Privat – Mi-Col du vent – Arboras – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Bel-Air – St Paul – Gignac – St André de S. – Jonquières – St Saturnin – Arboras – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Taillade – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – La Taillade – Cournonterral – St Jean</p>
Mardi 30 Janvier	Parcours VTT :la petite gardiole

Mercredi 31 Janvier Parcours 2 : 90 km – 827 m - 13324706	Parcours 2 : St Jean - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades - Assas - Fontanès - St Mathieu - St Jean de C. - Les Matelles - St Gély - Grabels - St Jean
Parcours 3 : 72 km – 580 m - 13986179	Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Gely – Grabels – St Jean