
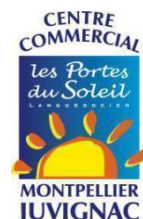


	<h1>Pignon Libre Védasien</h1> <h2>Mars 2024</h2> <p>Départ route 8h00 du paquet de café sauf avis contraire</p> <p>Départ VTT 9h00 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)</p>	
--	---	---

Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

Samedi 2 Mars	Parcours route au choix des participants <i>Parcours VTT</i> : vers le pic st loup
Dimanche 3 Mars LA CLERMONT SALAGOU <i>Parcours 1</i> : 98 km – 849 m - 18449576 <i>Parcours 2</i> : 81 km – 477 m - 18449655 <i>Parcours 3</i> : 71 km – 550m - 15897323	LA CLERMONT SALAGOU RDV salle Georges Brassens – 16 bd Paul Bert à Clermont l'Hérault 8h pour un départ à vélo à 8h15 3 parcours : 88 kms, 68 kms et 49 kms et Gravel 52 kms <i>Ou, au départ de St Jean de Védas :</i> <i>Parcours 1</i> : St Jean – Lavérune - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Mèze - Valmagne - St Pons - St Pargoire - Villeveyrac - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Fabrègues - Lavérune - St Jean <i>Parcours 2</i> : St Jean – Lavérune - Cournonterral - Montbazin - Poussan - Mèze - Valmagne - Villeveyrac - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Fabrègues - Lavérune - St Jean <i>Parcours 3</i> : St Jean – Lavérune – Pignan – Cournonterral – Montbazin – Poussan – Bouzigues – Mèze – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – Lavérune - St Jean
Mardi 5 Mars	<i>Parcours VTT</i> : vers poussan
Mercredi 6 Mars <i>Parcours 2</i> : 83km - 770m - 16263322 <i>Parcours 3</i> : 70 km - 740 m - 13986502	<i>Parcours 2</i> : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Cournonterral – Pignan – St Jean <i>Parcours 3</i> : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean
Jeudi 7 Mars	<i>Parcours VTT</i> : la petite gardiole
Samedi 9 Mars	Parcours route au choix des participants <i>Parcours VTT</i> : le lac de ceceles
Dimanche 10 Mars <i>Parcours 1</i> : 100 km – 1300 m - 15439668	<i>Parcours 1</i> St Jean – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – St Guilhem – Causse de la Selle – Le Frouzet – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean



<p>Parcours 2 : 80 km – 1000 m - 18447186</p> <p>Parcours 3 : 74 km – 935m - 13144053</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – Pt du Diable - Puechabon – Viols le Fort – Murles - Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – St Guilhem – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Georges - St Jean</p> <p>A noter également : Brevet La Santa - 2 parcours au départ de St Drézéry - 112 kms (voir) et 82kms (voir)</p>
Mardi 12 Mars	Parcours VTT : st georges d'orques
<p>Mercredi 13 Mars</p> <p>Parcours 2 : 90kms - 865m - 12976159</p> <p>Parcours 3 : 64 km – 623 m - 13143998</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - La Taillade - Aumelas - Vendémian - St Pargoire - St Pons de M. - Abbaye de Valmagne - Loupian - Poussan - Cournonterral - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Lavérune – Cournonterral – La Taillade – La Boissière par les mas – St Paul – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean</p>
Jeudi 14 Mars	Parcours VTT : la grande gardiole
Samedi 16 Mars	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : st paul et valmagne
<p>Dimanche 17 Mars</p> <p>Parcours 1 : 110 km – 1160 m - 14308655</p> <p>Parcours 2 : 88 km – 872 m - 13157039</p> <p>Parcours 3 : 73 km - 590 m - 14308860</p>	<p>Parcours 1 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (pause café) - St Jean de Cuculles - St Mathieu de T. - Valflaunès - Biranque - St Martin de L. - Viols le Fort - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Murviel - La Peyssine - Cournonterral - Pignan - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles (pause café) - St Jean de Cuculles - Cazevieille. - Viols le Fort - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles - Sources du Lez - Montferrier - Grabels - Vailhauquès - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean</p> <p>A noter également : La Royale Camarguaise SUD VELO à LUNEL. Départ Rêve de Vélo, 110 rue du soleil levant à Lunel à 7h30 4 parcours route : 60 km – 75 m / 80 km – 100 m / 115 km – 140 m / 150 km – 190 m Inscription et plus d'information ici</p> <p>A noter également : Les Boucles de Belbézé - Critérium de Poussan. circuit de 1,7km à faire 30 ou 36 fois, selon la course. Inscription et plus d'information ici</p>
Mardi 19 Mars	Parcours VTT : petite et grande gardiole
<p>Mercredi 20 Mars</p> <p>Parcours 2 : 90kms - 1040m - 14893293</p> <p>Parcours 3 : 63 km - 700 m - 13977413</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - St georges - Bel Air - Grabels - Murles - Viols - Puechabon - Pont du Diable - St jean de Fos - Aniane - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean - Lavérune - Bel Air - Grabels - Vailhauquès - Montarnaud - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Jean</p>
Jeudi 21 Mars	Parcours VTT : mixte 1 et 2 védasienne
Samedi 23 Mars	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : vers st mathieu de treviers
<p>Dimanche 24 Mars</p> <p>Parcours 1 : 98kms – 810m - 18447353</p>	<p>Parcours 1 : St jean – Cournonterral – Montbazin - Poussan - Villeveyrac - Loupian - Bouzigues - Balaruc (Nouvelle piste cyclable) - Sète - Mont Clair (Versant Nord) - Frontignan - Vic - Mireval - Villeneuve les Maguelone - Fabrègues - Lavérune – St Jean</p>

<p>Parcours 2 : 88kms – 618m - 18448407</p> <p>Parcours 3 : 70kms – 420m - 18448443</p>	<p>Parcours 2 : St jean – Cournonterral – Montbazin - Poussan - Villeveyrac - Loupian - Bouzigues - Balaruc (Nouvelle piste cyclable) - La Peyrade - Frontignan - Vic - Mireval - Villeneuve les Maguelone - Fabrègues - Lavérune – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St jean – Cournonterral – Montbazin - Poussan - Balaruc (Nouvelle piste cyclable) - La Peyrade - Frontignan - Vic - Mireval - Villeneuve les Maguelone - Fabrègues - Lavérune – St Jean</p> <p>A noter également : Cyclo La Montagnacoise, pour plus de détails</p>
<p>Mardi 26 Mars</p>	<p>Parcours VTT : la gardiole</p>
<p>Mercredi 27 Mars</p> <p>Parcours 2 : 85 km – 832 m - 15589548</p> <p>Parcours 3 : 72 km – 580 m - 13986179</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Prades - Les Sources du Lez – Les Matelles - St Matthieu – Cécélès – Assas – St Vincent de B – Prades – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Gely – Grabels – St Jean</p>
<p>Jeudi 28 Mars</p>	<p>Parcours VTT :préparation “la védasienne”</p>
<p>Samedi 30 Mars</p>	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : préparation la védasienne</p> <p>A noter également : Week end “Pâques en Provence” organisé par la FF Vélo et le club Vélocio Pernois. 6 parcours proposé entre Lubéron et Ventoux En savoir plus...</p>
<p>Dimanche 31 Mars</p> <p>Transversale : : 215 km – 2500 m - 16263886</p> <p>Parcours 1 : 115 km – 1077 m - 16264148</p> <p>Parcours 2 : 87 km – 883 m - 16264294</p> <p>Parcours 3 : 72 km – 760m - 16264370</p>	<p style="text-align: center;">TRANSVERSALE 200kms</p> <p>Transversale : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - Clermont l'Hérault - Liausson - Salasc - La Tour sur Orb - St Gervais sur Mare - Col de la Croix de Mounis - St Gervais sur Mare - Hérépian - Faugères - Gabian - Roujan - Pézenas - Montagnac - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Fabrègues - Villeneuve les Maguelone - Palavas (<i>Glace ou bière en bord de mer pour fêter ça!</i>) - Lattes - Montpellier - St Jean</p> <p>Parcours 1 : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - Clermont l'Hérault - Liausson - Salasc - Mourèze - Villeneuvette - Nébian - Canet - Le Pouget - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St jean</p> <p>Parcours 2 : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - Clermont l'Hérault - Brignac - Canet - Le Pouget - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St jean</p> <p>Parcours 3 : St jean - Laverune - St Georges - St Paul - Gignac - St Bauzille de la Sylve - Aumelas - Taillade - Cournonterral - Pignan - St jean</p>
<p>Lundi 1er Avril (Pâques)</p>	<p>Parcours route au choix des participants</p>